

# Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

der Gemeinde Brügggen und der Stadt Nettetal





Stadtwerke **Nettetal**

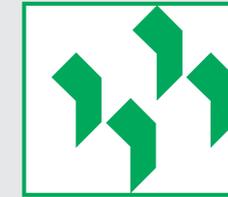


**Haushaltszuschuss.  
Auf die Nette Art.**



**100-Euro-Geschenkaktion!  
Exklusiv für unsere Kunden.**

Mit den Energie-Euros Jahr für Jahr günstiger  
einkaufen in Nettetal. [www.stadtwerke-nettetal.de](http://www.stadtwerke-nettetal.de)



Gut und sicher wohnen!



## Baugesellschaft Nettetal

Gemeinnütziges  
Wohnungsunternehmen AG

Mietwohnungs-  
und Eigenheimbau

Beratung - Betreuung - Verkauf

Vermietung (auch Garagen)

Wohnungsverwaltung

Erschließung

Synagogenstraße 6

41334 Nettetal

Telefon (0 21 57) 89 73 70

[www.baugesellschaft-nettetal.de](http://www.baugesellschaft-nettetal.de)

**Wegweiser  
für Seniorinnen und Senioren**

**Gemeinde Brüggen  
Stadt Nettetal**

Impressum

**Herausgeber:**

**Gemeinde Brüggen**

Der Bürgermeister

Klosterstraße 38

41379 Brüggen

(02163) 5701-0

info@brueggen.de

brueggen.de

Kontakt:

Joachim Müllers

(02163) 5701-216

joachim.muellers@brueggen.de

**Stadt Nettetal**

Der Bürgermeister

Doerkesplatz 11

41334 Nettetal

(02153) 898-0

stadtnettetal@nettetal.de

nettetal.de

Michael Theven

(02153) 898-5000

michael.theven@nettetal.de



1. Auflage, Stand Januar 2013

Der Seniorenwegweiser wurde in Kooperation der Fachbereiche Soziales der Gemeinde Brüggen und der Stadt Nettetal erstellt. Wir bedanken uns für die engagierte Unterstützung durch den Arbeitskreis Senioren Brüggen.

## Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,

der Anteil älterer Menschen an der Gesamtbevölkerung wird ständig größer. So rücken die Interessen und Bedürfnisse, Fragen und Wünsche der über 60-Jährigen immer stärker in den Blickpunkt der Öffentlichkeit und der Politik.

Ziel einer modernen Seniorenpolitik in Brüggen und Nettetal ist die aktive Teilhabe der Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen Leben und die Schaffung von Strukturen, die es ermöglichen, wertvolle Erfahrungen und Kenntnisse einzubringen. Viele ältere Menschen bereichern mit ihrem freiwilligen und ehrenamtlichen Engagement die Lebensqualität in Brüggen und Nettetal. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich.

Aber unser Augenmerk gilt auch in besonderer Weise den Menschen, die Rat, Hilfe und Pflege benötigen. Wenn das Leben aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr allein gestaltet werden kann, müssen ambulante und stationäre Dienste zur Verfügung stehen, die diese Hilfe leisten. Dabei gilt es, vorrangig die Eigenständigkeit und das Leben in der vertrauten Umgebung zu sichern und die Familienangehörigen durch ehrenamtliche und professionelle Hilfe zu unterstützen.

Das bestehende Netzwerk an Angeboten für Seniorinnen und Senioren muss erhalten bleiben und dort weiterentwickelt werden, wo es erforderlich ist.

Der vorliegende Seniorenratgeber enthält zahlreiche Informationen, die Ihnen den Weg weisen und Ihnen bei Ihren Fragen und Wünschen weiter-



Gerhard Gottwald



Christian Wagner

helfen können. Als Nachschlagewerk wird er auch hilfreich sein für alle, die mit älteren Menschen zusammenleben.

Teilen Sie uns Ihre positive und auch negative Kritik, Ergänzungsvorschläge und Anregungen mit.

Bei Fragen helfen Ihnen die Mitarbeiter im gemeinsamen Pflegestützpunkt der Gemeinde Brüggen und der Stadt Nettetal ([Kapitel 1](#)) gerne persönlich weiter.

Ihr

A blue ink handwritten signature of Gerhard Gottwald.

Gerhard Gottwald

Bürgermeister Gemeinde Brüggen

Ihr

A blue ink handwritten signature of Christian Wagner.

Christian Wagner

Bürgermeister Stadt Nettetal

## Inhaltsverzeichnis

### 1 Dienstleistungen

#### der Gemeinde Brügglen und der Stadt Nettetal

Pflegestützpunkt NRW und Seniorenberatung .....	10
Bürgerservice .....	11
Rente .....	12
Grundsicherung, Hilfe zur Pflege, Hilfe zum Lebensunterhalt .....	12
Wohngeld .....	13
Rundfunkgebührenbefreiung .....	14
Aktivmesse 50plus .....	15

### 2 Freizeit und Sport

Wandern und Treffs .....	16
Fitness und Sport .....	17
Generationentreffs und Begegnungsstätten .....	18
ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand .....	19
Computer und Internet .....	20
Reisen .....	20
Touristik-Information .....	21
Kochen .....	21

### 3 Ehrenamt, Freiwilligenvermittlung .....

22

### 4 Pflege und Hilfen

Die Pflegeversicherung .....	23
Pflegeberatung .....	30
Pflege zuhause	
<i>Ambulante Pflege, Pflegedienste</i> .....	30
<i>Tagespflege</i> .....	31
<i>Kurzzeitpflege</i> .....	32
Ergänzende Hilfen	
<i>Hilfe im Haushalt</i> .....	32
<i>Hausnotruf</i> .....	32
<i>Mahlzeitendienste / Private Lieferdienste</i> .....	33
<i>Fahrdienste</i> .....	34
Stationäre Pflege	
<i>Alten- und Pflegeheime</i> .....	34
<i>Hospiz</i> .....	35
Unterstützung für pflegende Angehörige .....	35

Selbsthilfe .....	38
Trauer .....	39
Private Einzelhilfen .....	40

### 5 Wohnen

Wohnberatung, Wohnraumanpassung .....	41
Wohnen mit Service, Betreutes Wohnen .....	42
Altenwohnungen .....	43
Baugesellschaften .....	43
Initiativen .....	43

### 6 Bildung und Beratung

Seniorenprogramme, Bildung .....	44
Schuldnerberatung .....	45
Verbraucherberatung .....	45

### 7 Schwerpunktthemen

Alter und Demenz .....	46
Gesetzliche Betreuung .....	50
Vorsorgevollmacht .....	52
Patientenverfügung .....	55
Erben und Vererben .....	59

### 8 Behinderung

Behindertenbeauftragte .....	60
Schwerbehindertenausweis .....	60
Freizeit und Sport .....	61
Euro-WC-Schlüssel .....	61

### 9 Wichtige Adressen

Seniorenbeirat .....	62
Seniorenverbände der Parteien .....	62
Zeitschrift für ältere Menschen .....	63
Kirchen .....	63
Wohlfahrtsverbände .....	65
Tafeln .....	65

### 10 Gesundheit

Apotheken .....	66
Sanitätshäuser .....	67
Krankenhäuser .....	69
Weitere .....	69

## 1 Dienstleistungen der Gemeinde Brüggen und der Stadt Nettetal

### Pflegestützpunkt NRW und Seniorenberatung

Seit dem 1. Januar 2010 besteht im Rathaus Nettetal der Pflegestützpunkt NRW. Der Pflegestützpunkt ist zuständig für die Stadt Nettetal und die Gemeinde Brüggen. Die Berater informieren und unterstützen in allen Angelegenheiten rund um die häusliche Pflege und die Pflege in einem Heim.



Darüber hinaus erhalten Betroffene und Angehörige Auskunft und Hilfe in allen Angelegenheiten rund um das Thema Alter. Die Unterstützung der Berater ist unabhängig, vertraulich und unentgeltlich.

Schwerpunkte sind Pflegeberatung, Wohnberatung, Hilfe zur Selbsthilfe, sowie aktuelle Themen, wie etwa Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfahren und Patientenverfügung. Informieren Sie sich zum Beispiel über Freizeitangebote, neue Wohnmodelle im Alter, Hilfe und Unterstützung bei der Pflege Angehöriger zuhause, Regelungen der Pflegeversicherung und vieles mehr. Fragen Sie nach, welche Möglichkeiten es gibt, wenn Sie so lange wie möglich selbstständig zuhause leben möchten.

Doerkesplatz 11, 41334 Nettetal-Lobberich, EG, Zimmer 109b

Ihre Ansprechpartner:



Christian Fortmann  
**(02153) 898-5026**  
christian.fortmann@nettetal.de



Dana Mengeringhausen  
**(02153) 898-5025**  
dana.mengeringhausen@nettetal.de

Ihre Berater sind innerhalb der üblichen Arbeitszeiten für Sie da. Offene Sprechstunde und Terminabsprachen täglich von 8.30 – 10.00 Uhr. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei für Rollstuhlfahrer erreichbar.

Der Weg nach Lobberich ist Ihnen einfach zu weit? Sie sind gehbehindert, krank oder pflegebedürftig? Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne in Ihren eigenen vier Wänden!

### Bürgerservice

Im Bürgerservice können folgende Angelegenheiten erledigt werden:

- ▶ An- und Ummeldungen
- ▶ Beantragung von Personalausweisen und Reisepässen
- ▶ Beantragung und Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen
- ▶ Rundfunkbeitrag – Befreiung und Ermäßigung

### Brüggen

**Rathaus Brüggen**  
**Klosterstraße 38, Brüggen**

(02163) 5701-111  
-112  
-113

**Rathaus Bracht**  
**Marktstraße 1, Bracht**

(02163) 5701-211  
-215

### Nettetal

**Rathaus Nettetal**  
**Doerkesplatz 11, Lobberich**

(02153) 898-1777

Zweigstelle  
Lambertmarkt 1, Breyell  
(02153) 405446

Zweigstelle  
Kehrstraße 93, Kaldenkirchen  
(02157) 811089

## Rente

---

### Brüggen

#### Rathaus Bracht, 1. Etage

(02163) 5701-213, Frau Jansen

*montags- freitags*

*8.30 -12.30 Uhr*

*(und nach Vereinbarung)*

### Nettetal

#### Rathaus Nettetal, EG

(02153) 898-5009, Frau Beeker

(02153) 898-5011, Frau Jäger

*montags-donnerstags*

*8.30-12.30 Uhr*

*freitags 8.30-12.00 Uhr*

*(und nach Vereinbarung)*

## Grundsicherung, Hilfe zur Pflege, Hilfe zum Lebensunterhalt

---

Die folgenden Leistungen sind einkommens- und vermögensabhängig:

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung können Personen ab 65 erhalten. Personen unter 65 (ab dem 18. Lebensjahr) erhalten Grundsicherung, wenn sie dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.

Bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung erfolgt keine Prüfung der Unterhaltsfähigkeit der Kinder, wenn das Einkommen der Kinder unter 100.000 € im Jahr liegt.

### Hilfe zur Pflege: Hilfe bei Pflegebedürftigkeit und hauswirtschaftliche Hilfe

(wirtschaftliche Hilfen im Rahmen der Sozialhilfe)

Bei vorliegender Notwendigkeit:

- ▶ Gewährung von Hilfe zur Pflege für Personen, die nicht pflegeversichert sind
- ▶ Aufstockung von Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung zur Durchführung häuslicher Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst
- ▶ Übernahme der Kosten hauswirtschaftlicher Versorgung
- ▶ Zuschuss zur Einrichtung eines Hausnotrufes
- ▶ Zuschuss zu einem Mahlzeitendienst

## Hilfe zum Lebensunterhalt in Sonderfällen

- ▶ Gewährung von Darlehen oder Beihilfen bei Mietrückständen oder bereits deswegen eingereichten Räumungsklagen, die der Erhaltung der Wohnung dienen.
- ▶ Gewährung von Darlehen oder Beihilfen, die die Absperrung der Energiezufuhr abwenden bzw. die Wiederinbetriebnahme veranlassen.

### Brüggen

#### Rathaus Bracht, 1. Etage

Frau Tiskens, (02163) 5701-218

Frau Jansen (02163) 5701-213

### Nettetal

#### Rathaus Nettetal, EG

Frau Antwerpen (02153) 898-5008

Frau Gommans (02153) 898-5007

Herr Bing (02153) 898-5012

## Wohngeld

---

Wohnen kostet Geld - oft zuviel für den, der ein geringes Einkommen hat. Deswegen leistet der Staat in solchen Fällen finanzielle Hilfe - das Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz.

Wohngeld für Mieter und Eigentümer gibt es als:

- ▶ Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers
- ▶ Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung

Ob Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können und wenn ja, in welcher Höhe, hängt von drei Faktoren ab:

- ▶ der Zahl der zu Ihrem Haushalt gehörenden Familienmitglieder
- ▶ der Höhe des Gesamteinkommens
- ▶ der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung

### Brüggen

#### Rathaus Bracht, EG

Frau Sieben (02163) 5701-221

### Nettetal

#### Rathaus Nettetal, EG

Frau Nies (02153) 898-5004

Herr Moreth (02153) 898-5003

Frau Buttermann (02153) 898-5005

## Antrag auf Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht Antrag auf Ermäßigung des Rundfunkbeitrages

---

Ihren Antrag können Sie direkt an den „ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice“ in Köln richten. Ihr Antrag kann aber auch vom zuständigen Bürgerservice in den Rathäusern und Nebenstellen der Gemeinde Brüggen und der Stadt Nettetal entgegengenommen werden.

Auf Wunsch erhalten Sie Unterstützung und Hilfe beim Ausfüllen des Antrages bei Ihrem Bürgerservice oder im Pflegestützpunkt. Wenn Sie aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit die Beratung nicht aufsuchen können, besuchen die Mitarbeiter Sie gerne in Ihrem Zuhause.

### ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln  
(0185) 99950400  
(kostenpflichtig)  
[rundfunkbeitrag.de/service](http://rundfunkbeitrag.de/service)  
> Anmelden & Ändern –  
Formulare für:  
Bürgerinnen und Bürger –  
Antrag auf Befreiung oder  
Ermäßigung – Direkt  
zum Formular

### Bürgerservice

(Seite 11)

### Pflegestützpunkt

(02153) 898-5026  
(02153) 898-5025

## Aktivmesse 50+

---

Alle zwei Jahre organisieren die Gemeinde Brüggen und die Stadt Nettetal gemeinsam die **Aktivmesse 50+**. Mehr als 50 Aussteller präsentieren ihre Angebote aus den Bereichen Sport, Freizeit, Kultur, Pflege, Gesundheit, Wohnen und Selbsthilfe. Die Veranstaltung wird durch zahlreiche Fachvorträge zu aktuellen Themen wie „Vorsorgevollmacht“, „Patientenverfügung“, „Erben und Vererben“, etc. ergänzt.

Viele Aktionen und Präsentationen, z.B. Filmvorführungen oder Vorstellung neuester E-Bikes, sowie ein buntes Bühnenprogramm, runden die Aktivmesse ab. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt – die Veranstaltungsorte bieten Getränke, Snacks für Zwischendurch und kleine Mahlzeiten an.

Die gemeinsame Aktivmesse findet im Wechsel in Brüggen und Nettetal statt.

Über die Aktivmesse informieren:

### Brüggen

Joachim Müllers  
(02163) 5701-216

### Nettetal

Michael Theven  
(02153) 898-5000



## 2 Freizeit und Sport

### Wandern und Treffs

#### Brüggen

##### Wanderverein Brüggen

(02163) 58519, Herr Bolten,  
(02163) 7290, Herr Wolf

*Treffpunkt: Gaststätte „Altes Zollhaus“, Parkplatz 11; Klosterstr. 11, Brüggen; jeden 1. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr*

##### Seniorenwandergruppe Brüggen

(02157) 7103, Herr Schrömbgens  
*u.a. Kurzwanderungen für Hochbetagte*

#### Brüggener Radlertreff

(02163) 58519, Herr Bolten

*Treffpunkt: Burginnenhof Brüggen  
jeden Donnerstag um 14.00 Uhr*

#### Rentnertreff „An der Waage“

(02157) 9658, Herr Feyen  
*im Brachter Wald  
mittwochs ab 13.00 Uhr*

#### Boule-Treff

(02163) 5233, Herr u. Frau Funken  
Nachtigallenweg 5, Brüggen  
info@belleboule.de, belleboule.de  
*Treffpunkt:  
Bouleplatz, Burgwall 4, Brüggen  
ganztätig sonntags ab 11.00 Uhr  
und donnerstags ab 17.00 Uhr*

#### Nettetal

##### Wanderfreunde Nettetal

(02104) 42340, Herr Mienert  
lobberich.de  
*> Vereine - Heimat*

##### Radlertreff Nettetal

(02153) 70531, Herr Bäumges  
radlertreff-nettetal.de

##### Boule-Club „Nette-Bouler“ Nettetal e.V.

(02153) 2516, Herr Winkelmann  
nettebouler-nettetal.de

### Fitness und Sport

#### Brüggen

##### Gemeindesportverband (GSV)

MACH MIT – BLEIB FIT !!!  
(02163) 6679, Herr Offermanns  
*Der Gemeindesportverband informiert ausführlich über Sportangebote für Seniorinnen und Senioren.*

##### Schwimmbad Brüggen

Hochstr. 33, Brüggen, (02163) 7444  
info@hallenbad-brueggen.de  
hallenbad-brueggen.de  
*Aquafitness 50+, Aqua-Power,  
Wassergymnastik*

##### Yoga-Kurs

Evangelische Kirchengemeinde  
Alter Postweg 20, Brüggen  
(02163) 5552, Frau Römer

##### Nordic-Walking, Aquatraining, Wirbelsäulengymnastik

(02163) 124621, Frau Conrad  
conrad@onlinehome.de

##### Seniorentanz

Katholisches Pfarrheim  
Klosterstr. 48, Brüggen  
(02163) 6715  
*montags, 14.30 bis 16.00 Uhr*

##### Borner Tanzkreis

Katholisches Pfarrheim  
Born 51, Born, (02163) 6715  
*donnerstags, 14.30 – 16.00 Uhr*



#### Nettetal

##### NetteBad

Buschstraße, Kaldenkirchen  
(02157) 857878, nette-bad.de  
*Aktivitäten für Senioren*

##### Turn- und Spielverein 1885/07 e.V. Kaldenkirchen

(02157) 812481, Herr Scholten  
tsv-kaldenkirchen.de

##### Turnverein Lobberich 1861 e.V.

(02153) 89016, Frau Tüffers  
margrettueffers@freenet.de  
tv-lobberich.de  
*Fit bis ins hohe Alter*

##### Turnverein Breyell 1899 e.V.

(02153) 70340, Frau Peters  
tv-breyell@gmx.de, tv-breyell.de  
*Sport für die Generation 50+*

##### Spiel- und Sport Schaag

(02153) 7780, Frau Joosten  
sus-schaag.de  
*Damenturngruppe 50+*

##### VfL Hinsbeck

vfl-hinsbeck.de  
*Sport der Älteren*  
(02153) 911742, Frau Hohnen  
*Walking 50+ für Anfänger  
und Fortgeschrittene*  
(02153) 401400, Frau Cleven  
*Aqua-Gymnastik für Seniorinnen*  
(02153) 911742, Frau Hohnen  
*Tischtennis für Senioren*  
(02153) 60717, Herr Heitzer  
*Wirbelsäulengymnastik*  
(02153) 911742, Frau Hohnen



© Metzger – Pixelio.de

## Generationentreffs und Begegnungsstätten

### Brüggen

#### Seniorenclub Brüggen

Katholisches Pfarrheim  
Klosterstraße 48, Brüggen  
(02163) 6715, (02157) 50692  
*donnerstags, 14.00 bis 18.00 Uhr*

#### Brachter Seniorentreff „50 Plus“

Evangelisches Pfarrheim  
Marktstraße 6, Bracht  
(02157) 7211, Frau Göppert  
(02157) 92 31, Herr Caris  
*donnerstags, 14.00 bis 17.00 Uhr*

#### Altenclub Born

Katholisches Pfarrheim  
Born 51, Born  
(02163) 59860, Frau Embacher  
*mittwochs, 14.30 – 17.30 Uhr*  
(02163) 5505, Frau Meis  
*montags, jeden 2. und 4. Montag*

### Nettetal

#### Generationentreff „St. Lambertus“ Breyell

Katholischer Kirchengemeinde-  
verband Nettetal  
Haagstraße 16, Breyell  
(02153) 70624, Frau Hartmann  
begegnungsstaette@  
sankt-lambertus-breyell.de

#### Dorfgemeinschaftseinrichtung „Parkstübchen“

Evangelische Kirchengemeinde  
Lobberich-Hinsbeck  
Parkstraße 13, Hinsbeck  
(02153) 8709, Frau Böttrich-Halim  
halim-parkstuebchen@t-online.de



#### Generationentreff „Kindter Eck“

DRK Kreisverband Viersen  
Kindter Straße 3, Schaag  
(02153) 72133  
ats-schaag@kv-viersen.drk.de

#### Generationentreff „St. Lambertus“ Leuth

Katholischer Kirchengemeinde-  
verband Nettetal, Hampoel 17,  
Leuth, (02157) 6462, Frau Schiffer  
Generationentreff-Leuth-St.Lam-  
bertus@web.de

#### Generationentreff „Doerkesstuben“

Katholischer Kirchengemeinde-  
verband Nettetal  
An St. Sebastian 37, Lobberich  
(02153) 6272, Frau Kreß  
doerkesstuben@lobberich.de

#### Generationentreff „Haus Sonnenschein“

DRK Kreisverband Viersen  
Friedrichstraße 2, Kaldenkirchen  
(02157) 4620, Frau Flath  
ats-kaldenkirchen@  
kv-viersen.drk.de

#### Seniorengruppe Kreuzgarten

Am Kreuzgarten 16, Schaag  
(02153) 72819, Herr Heyer  
*montags – freitags 13.30 Uhr bis  
16.30 Uhr*

## ZWAR - Zwischen Arbeit und Ruhestand zwar.org

Zwischen Arbeit und Ruhestand –  
kurz ZWAR genannt – heißt das  
Angebot für Menschen ab 50. Hier  
dreht sich alles um Freizeit, Hobby  
und Engagement. Gemeinsam und  
selbstorganisiert werden z B. Wan-  
derungen, Fahrradtouren und Aus-  
flüge unternommen und aktuelle  
Themen, wie „Wohnen im Alter“,  
behandelt.



Mit benachbarten ZWAR Gruppen  
im Kreis Viersen und darüber  
hinaus werden gemeinsame Akti-  
vitäten geplant. Wer möchte, kann  
die generationsübergreifenden  
Freizeit-, Bildungs- und Seminar-  
angebote der ZWAR Zentralstelle  
NRW in Anspruch nehmen.



### Brüggen

In Brüggen ist die Gründung einer  
ZWAR Gruppe geplant.

Über den Planungsstand informiert  
die Seniorenberatung der Gemeinde  
Brüggen unter (02153) 898-5025.

### Nettetal

#### ZWAR Gruppe Lobberich

Generationentreff „Doerkesstuben“  
An St. Sebastian 37, Lobberich  
(02157) 4089, Herr Hoffmann  
hoffmannheinz@hotmail.com

#### ZWAR Gruppe Kaldenkirchen

Generationentreff  
„Haus Sonnenschein“  
Friedrichstraße 2, Kaldenkirchen  
(02157) 6188, Frau Wunder  
brigitte.wunder@web.de

#### ZWAR Gruppe Breyell

Begegnungsstätte „St. Lambertus“  
Breyell, Haagstraße 16, Breyell  
(02153) 9107042, Herr Spijker  
zwar.breyell.schaag@hotmail.de

#### ZWAR Gruppe „Wohnen im Alter“

Generationentreff „Doerkesstuben“  
An St. Sebastian 37, Lobberich  
(02153) 5375, Herr und Frau Theisen  
ulrike@v-theisen.de



## Computer und Internet

### Nettetal

#### Senior PC- Freunde Nettetal

Pfarrheim Brücke  
An St. Sebastian 34, Lobberich  
(02157) 5120, Herr Meis  
mm.meis@t-online.de  
*jeden 3. Montag im Monat,  
14.30 Uhr*

#### PC- Senioren Kaldenkirchen

ESV-Heim  
Bahnhofstraße 7, Kaldenkirchen  
(02157) 59 56, Herr Klitz  
pc-senioren.de  
*jeden 2. Montag im Monat, 16 Uhr*

## Reisen

### „Bärenticket“

Der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) erteilt Auskünfte über Tickets für Senioren („Bärenticket“ für Personen ab 60) unter der kostenpflichtigen Service-Nr. (01803) 504030, im Internet unter [vrr.de](http://vrr.de) oder persönlich im nächstgelegenen Kunden-Center, Stadthaus, Rathausmarkt 1, 41747 Viersen.

### Brüggen und Nettetal

#### Deutsches Rotes Kreuz

Hofstraße 52  
41747 Viersen  
(02162) 930320 und 930321  
Frau te Neues, Frau Lorenz

*Nah- und Fernreisen -  
Begleitung, Hilfe und Unterstüt-  
zung durch DRK-Betreuerinnen*

#### Pflegedienst Renate Neynens

Wambacher Straße 15,  
Kaldenkirchen, (02157) 4160  
info@AmbulanterPflegedienst.com  
*Urlaub an der Ostsee, Begleitung  
durch qualifiziertes Pflegepersonal*

#### Brüggener Reisebüro Richter

Borner Straße 1, Brüggen  
(02163) 5021 oder 59509  
*Vermittlung besonderer Bus-, Fluss-  
und Flugreisen für Seniorinnen und  
Senioren, VRR Seniorenticket*

## Arbeiterwohlfahrt (AWO)

An der Stadtmauer 3a,  
Kaldenkirchen, (02157) 3777  
friedrich-winter-haus.de  
*Friedrich-Winter-Haus, Extertal*

## Generationentreff

### „Haus Sonnenschein“

DRK Kreisverband Viersen  
Friedrichstraße 2, Kaldenkirchen  
(02157) 4620, Frau Flath  
ats-kaldenkirchen@  
kv-viersen.drk.de  
*Tagesreisen*

## Touristik-Information

### Brüggen

#### Tourist-Information Brüggen

Burgwall 4, Brüggen  
(02163) 5701-4711  
touristinfo@brueggen.de  
brueggen.de

### Nettetal

#### Bürgerservice

Doerkesplatz 11, Lobberich  
(02153) 898-1777  
buergerservice@nettetal.de  
nettetal.de



## Kochen

### Brüggen

#### Kochschule Brüggen

Herr Thobe, Küchenmeister i.R., St.-Barbara-Straße 43, Bracht  
(02157) 8859985, KHThobe@aol.com, kochschule-brueggen.de

### 3 Ehrenamt, Freiwilligenvermittlung

Für unterschiedlichste soziale und gemeinnützige Aufgaben suchen die Vermittlungsstellen der Brüggener und Nettetaler Freiwilligenbörsen ständig Menschen, die bereit sind, einen Teil ihrer Freizeit für ehrenamtliche Arbeit einzusetzen. Dabei gilt: Sie allein bestimmen, für was, wie und in welchem Umfang Sie sich engagieren wollen. Machen Sie mit!



#### Brüggen

##### JedermannHilfe Brüggen e.V.

Vermittlungsstelle  
Klosterstraße 38, Rathaus Brüggen  
Zimmer 411  
(02163) 5701-196  
jedermannhilfe@brueggen.de  
montags 10-12 Uhr



##### Bürgerhilfe der Seniorenunion

CDU Gemeindeverband Brüggen  
(02157) 7448, Herr Teberatz  
leo.teberatz@cdu-brueggen.de  
cdu-brueggen.de

#### Nettetal

##### FORUM EHRENAMT

Vermittlungs- und  
Informationsstelle   
Bürgerbüro Breyell  
Berliner Straße 8, Breyell  
(02153) 957978  
*mittwochs, 14.00 – 18.00 Uhr  
außerhalb der Geschäftszeiten:*  
(02153) 898-5025  
forum@ehrenamt-nettetal.de  
ehrenamt-nettetal.de

Nettetaler Forum für bürgerschaftliches Engagement und Nachbarschaftshilfe: Wir lassen Sie nicht allein! Das Forum bleibt Ansprechpartner während Ihres Einsatzes und vermittelt, falls erforderlich, zwischen Ihnen und Ihrer Einsatzstelle.

Darüber hinaus haben ehrenamtlich tätige Gruppen in Nettetal die Möglichkeit, sich unter dem Dach des Forums zu organisieren.

Die Ehrenamtler des Forums treffen sich regelmäßig zum Stammtisch. In geselliger Runde werden neue Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht.

### 4 Pflege und Hilfen

#### Die Pflegeversicherung

„Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.“ (§ 14 Soziale Pflegeversicherung, SGB XI).

#### Pflegeleistungen beantragen

Die Pflegebedürftigkeit wird auf Antrag von Ihrer Pflegekasse festgestellt. Fordern Sie die entsprechenden Antragsvordrucke bei Ihrer Krankenkasse an, dort ist die Pflegekasse angegliedert.

Nach Antragseingang muss die Pflegekasse Ihnen innerhalb von zwei Wochen einen Beratungstermin anbieten, auf Wunsch auch zuhause. Die Beratungspflicht kann auch auf eine andere qualifizierte Beratungsstelle übertragen werden.

Nach Antragseingang beauftragt Ihre Pflegekasse eine(n) Gutachter(in), i.d.R. vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK). Die Begutachtung wird im Rahmen eines schriftlich angemeldeten Hausbesuches durchgeführt. In Ausnahmefällen wird im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung begutachtet. Die Pflegekasse muss innerhalb von fünf Wochen nach Antragseingang entscheiden. Für jede begonnene Woche der Fristüberschreitung muss die Pflegekasse 70.- € an den Antragsteller zahlen.

#### Begutachtung

Zum Hausbesuch stellt der/die Gutachter/in in Minutenbeträgen fest, wie hoch Ihr Hilfebedarf für die Grundpflege (Körperpflege, Ernährung, Mobilität), die hauswirtschaftliche Versorgung (z.B. Putzen, Kochen, Einkaufen) und die häusliche Betreuung ist. Die Gutachter sind zu einem angemessenen und respektvollen Umgang mit den Pflegebedürftigen verpflichtet.



Nach der Begutachtung erhalten Sie einen Bescheid Ihrer Pflegeversicherung, aus dem hervorgeht, ob und wenn ja, welche Pflegestufe festgestellt wurde. Dem Bescheid liegt das Gutachten des MDK zugrunde. Jeder Versicherte hat das Recht, gleichzeitig mit dem Bescheid auch das Gutachten zu erhalten. Gegen den Bescheid können Sie Widerspruch einlegen. Bitte beachten Sie hierbei die Widerspruchsfrist. Wird dem Widerspruch nicht abgeholfen, bleibt noch der Klageweg.

## **Anerkennungsvoraussetzungen**

### ***Pflegestufe 0***

Liegt der festgestellte tägliche Gesamtminutenbedarf unter 90 Minuten, bzw. der Grundpflegebedarf unterhalb 45 Minuten, so erhalten Sie keine Pflegeleistungen einer Pflegestufe. Eine Ausnahme bilden Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, i.d.R. demenzkranke Menschen (vgl. Tabelle).

Bedürftige mit geringem Einkommen oder Personen, die Sozialhilfe- bzw. Grundsicherungsleistungen des Sozialamtes beziehen, können beim Sozialamt hauswirtschaftliche Hilfe oder Pflegebeihilfe beantragen, auch wenn der festgestellte Bedarf unterhalb der Pflegestufe 1 liegt.



### ***Pflegestufe 1 – erheblich pflegebedürftig***

Erheblich pflegebedürftig sind Personen, die mindestens einmal täglich bei mindestens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) Hilfe bedürfen. Zudem besteht mehrfach in der Woche Hilfebedarf bei der hauswirtschaftlichen Versorgung. Der Hilfebedarf für Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung muss bei mindestens 90 Minuten pro Tag liegen, wobei mehr als 45 Minuten auf die Grundpflege entfallen müssen.

### ***Pflegestufe 2 – schwer pflegebedürftig***

Schwerpflegebedürftig sind Personen, die bei der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten Hilfe bedürfen. Zusätzlich besteht bei der hauswirtschaftlichen Versorgung mehrmals wöchentlich Hilfebedarf. Der Hilfebedarf

für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung muss pro Tag mindestens 180 Minuten betragen, wobei mindestens 120 Minuten auf die Grundpflege entfallen müssen.

### ***Pflegestufe 3 – schwerst pflegebedürftig***

Schwerstpflegebedürftig sind Personen, die bei der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) rund um die Uhr (auch nachts) Hilfe bedürfen. Zusätzlich besteht mehrfach in der Woche Hilfebedarf bei der hauswirtschaftlichen Versorgung. Der Hilfebedarf für die Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung muss pro Tag mindestens 300 Minuten (5 Std.) umfassen, wobei auf die Grundpflege mindestens 240 Minuten (4 Std.) entfallen müssen.

### ***Härtefall***

Wenn die Voraussetzungen der Pflegestufe III erfüllt sind und ein außergewöhnlich hoher Pflegeaufwand vorliegt, kann unter bestimmten Voraussetzungen die Härtefallregelung beansprucht werden. Bei der Härtefallregelung sind die Leistungen der Pflegeversicherung deutlich höher.

## **Leistungen der Pflegeversicherung**

### ***Häusliche Pflege (ambulante Pflege)***

In der häuslichen Pflege wird zwischen Pflegegeld, Sachleistungen und Kombileistungen (Kombination von Pflegegeld und Sachleistungen) unterschieden.



Pflegegeld erhalten Hilfebedürftige, die zuhause von Angehörigen (einer Pflegeperson) gepflegt werden. Sollte ein Pflegedienst diese Aufgabe übernehmen, so erhält er Sachleistungen. Sachleistungen können für Grundpflege, hauswirtschaftliche Versorgung und häusliche Betreuung abgerufen werden. Dabei können die Pflegebedürftigen zwischen Leistungspaketen und Zeitkontingenten wählen. Schöpft der Pflegedienst die Sachleistungen nicht aus, so kann der prozentuale Rest als Pflegegeld an den Hilfebedürftigen ausbezahlt werden (Kombileistung).

Monatliche Beträge (in Klammern: Beträge für Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz)

Pflegestufen	Pflegegeld	Sachleistung
Pflegestufe „0“	(120 €)	(225 €)
Pflegestufe I	235 € (305 €)	450 € (665 €)
Pflegestufe II	440 € (525 €)	1.100 € (1.250 €)
Pflegestufe III	700 €	1.550 €
Härtefall	1.918 €	

### **Tagespflege (teilstationäre Pflege)**

Zur Entlastung oder Ergänzung der häuslichen Pflege bestehen die Einrichtungen der Tagespflege. Die Pflegebedürftigen verbringen einen Teil des Tages in einer Einrichtung, den anderen Teil des Tages zuhause. Bei der teilstationären Pflege gelten die Sachleistungsbeträge der jeweiligen Pflegestufe (vgl. Tabelle).

### **Kurzzeitpflege**

Ist vorübergehend weder häusliche noch teilstationäre Pflege möglich, kann der Pflegebedürftige in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung aufgenommen werden. Die Pflegeversicherung übernimmt die anteiligen Pflegekosten bis zu vier Wochen jährlich und bis zu einem Betrag von 1.550 €. Darüber hinaus erhalten pflegende Angehörige weiterhin die Hälfte des bisher bezogenen Pflegegeldes. Eine Übernahme der nicht gedeckten Restkosten kann, bei vorliegender Bedürftigkeit, beim Sozialamt des Kreises Viersen beantragt werden.

In der Praxis empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung des Kurzzeitpflegeplatzes, insbesondere für die Schulferien- und Haupturlaubszeit. Neben besonderen Kurzzeitpflegeeinrichtungen bieten verschiedene Alten- und Pflegeheime sogenannte „eingestreute“ Kurzzeitpflegeplätze an. Die Belegung eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze ist nicht längerfristig planbar.

### **Urlaubsvertretung (Verhinderungspflege)**

Wird der Pflegebedürftige bereits mehr als sechs Monate von einer Pflegeperson zuhause gepflegt, so hat er bei Verhinderung der Pflegeperson Anspruch auf eine Ersatzpflege für vier Wochen jährlich. Wird die Ersatzpflege durch einen professionellen Pflegedienst, eine stationäre Einrichtung, durch Nachbarn oder entfernte Verwandte geleistet, zahlt die Pflegeversicherung

pro Jahr 1.550 €. Darüber hinaus erhalten pflegende Angehörige weiterhin die Hälfte des bisher bezogenen Pflegegeldes. Wird die Pflege durch nahe Verwandte oder durch Personen übernommen, die in einer häuslichen Gemeinschaft mit dem Pflegebedürftigen leben, so zahlt die Pflegeversicherung das monatliche Pflegegeld der jeweiligen Pflegestufe.

### **Pflege in einem Alten- und Pflegeheim (stationäre Pflege)**

Besteht für einen Pflegebedürftigen, bei vorliegender Pflegestufe, die Notwendigkeit einer Heimaufnahme auf Dauer, so werden folgende Beträge von der Pflegeversicherung hinzu bezahlt.

Monatliche Beträge:

Pflegestufe I (erheblich pflegebedürftig)	1.023 €
Pflegestufe II (schwer pflegebedürftig)	1.279 €
Pflegestufe III (schwerst pflegebedürftig)	1.550 €
Härtefall	1.918 €

Neben der Leistung der Pflegeversicherung kommt möglicherweise das einkommens- und vermögensabhängige Pflegewohngeld in Betracht. Das Pflegewohngeld wird über das Heim beim Sozialamt des Kreises beantragt. Können die gesamten Heimkosten, unter Einbeziehung von Pflegeversicherungsleistung und Pflegewohngeld, nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen gedeckt werden, sind vorrangig die Kinder des Pflegebedürftigen zu Unterhaltsleistungen verpflichtet (Elternunterhalt). Wird ein Sozialhilfeantrag gestellt, so überprüft das Sozialamt des Kreises, ob die Kinder Ihrer Unterhaltspflicht gegenüber den Eltern nachkommen können. Erst wenn festgestellt wurde, dass auch die Kinder nicht oder nicht im erforderlichen Umfang leistungsfähig sind, werden die ungedeckten Heimkosten von der Sozialhilfe übernommen.

### **Zusatzleistungen bei erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf (§ 45 SGB XI)**

Pflegebedürftige mit „erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz“ (psychisch kranke, behinderte oder demenziell erkrankte Menschen) können bei vorliegenden Voraussetzungen, Pflegesachleistungen (225 €) und Pflegegeld (120 €) in der Pflegestufe „0“ erhalten. In den Pflegestufen 1 und 2 erhalten sie erhöhte Beträge (vgl. Tabelle). Zusätzlich können Aufwendungen für Betreuungsleistungen bis zu einer Höhe von 100 € (Grundbetrag) oder 200 € (erhöhter Betrag) monatlich erstattet werden.

Die „erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz“ wird durch den MDK (Medizinischer Dienst der Krankenkassen) im Rahmen der Pflegebegutachtung festgestellt, sie kann aber auch gesondert beantragt werden.

### ***Wohnraumanpassung***

Unter der Wohnraumanpassung versteht man Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes. Um einen möglichst langen Verbleib in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, unterstützt die Pflegeversicherung auf Antrag Maßnahmen der Wohnraumanpassung (z.B. barrierefreier Umbau eines Bades, Verbreiterung von Türen, Treppenlifte u.v.m.) mit einem Zuschuss bis zu 2.557 € pro Maßnahme. Der Zuschuss ist einkommens- und vermögensunabhängig. Die Maßnahmen sollen unter anderem geeignet sein, eine möglichst selbstständige Lebensführung des Pflegebedürftigen wiederherzustellen.

### ***Pflegekurse***

Pflegekassen bieten, oft in Kooperation mit Wohlfahrtsverbänden oder Volkshochschulen, Pflegekurse zur Unterstützung der Pflegepersonen und zur Verbesserung der Qualität der häuslichen Pflege kostenlos an. Über nahegelegene Angebote informiert Sie Ihre Pflegekasse.

### ***Soziale Sicherung der Pflegepersonen***

Unter bestimmten Voraussetzungen zahlt die Pflegeversicherung für Pflegepersonen Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung. Wird von einer Pflegeperson Pflegezeit in Anspruch genommen, werden unter bestimmten Voraussetzungen Beiträge zur Arbeitslosen- und Zuschüsse zur Kranken- und Pflegeversicherung gezahlt.

### ***Pflegezeit***

Pflegezeit ist unbezahlte, sozialversicherte Freistellung von der Arbeit für die Dauer von bis zu sechs Monaten. Für eine Inanspruchnahme sind verschiedene Voraussetzungen notwendig:

- ▶ 1. Der Pflegebedürftige ist nah verwandt.
- ▶ 2. Die Pflegestufe 1 liegt mindestens vor.
- ▶ 3. Der Arbeitgeber hat mehr als 15 Beschäftigte
- ▶ 4. Die Pflegezeit wird zehn Tage vor Inanspruchnahme schriftlich angekündigt.
- ▶ 5. Zeitraum und Umfang (teilweise Freistellung ist möglich) werden mitgeteilt.
- ▶ 6. Die Pflegebedürftigkeit wird nachgewiesen.

### ***Kurzfristige Arbeitsverhinderung***

Wird ein naher Angehöriger akut pflegebedürftig, haben Sie das Recht, bis zu zehn Arbeitstage der Arbeit fernzubleiben, um eine gute Pflege zu organisieren. Voraussetzung ist eine ärztliche Bescheinigung über die voraussichtliche Pflegebedürftigkeit und die Erforderlichkeit der Arbeitsbefreiung.

### ***Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und „Verbrauchsprodukte“***

Die Kosten für Geräte und Sachmittel, die für die häusliche Pflege notwendig sind, sie erleichtern und dazu beitragen, dem Pflegebedürftigen eine selbstständige Lebensführung zu ermöglichen, werden durch die Pflegeversicherung übernommen.

Möglicherweise kommt auch Ihre Krankenversicherung als vorrangiger Kostenträger in Betracht.

Bei den Pflege- und Krankenversicherungen bestehen deshalb detaillierte Listen anerkannter technischer Hilfen (z.B. Pflegebett, Hausnotrufsysteme) und anerkannter „Verbrauchsprodukte“ (z.B. Betteinlagen).

Im Einzelfall informieren Sie sich bitte bei Ihrer Pflege- oder Krankenkasse, beim Sanitätshaus oder in Ihrer Apotheke.

### ***Behandlungspflege***

Eine sogenannte Behandlungspflege ist eine Leistung Ihrer Krankenkasse, nicht der Pflegeversicherung. Sie wird vom Arzt verordnet und im häuslichen Bereich durch qualifiziertes Personal eines Pflegedienstes ausgeführt. Dazu gehören z.B. Blutzuckermessungen und Injektionen, Anlegen und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, Wundversorgung u.v.m.

### ***Förderung privater Vorsorge***

Jeder, der als Ergänzung zur gesetzlichen Pflegeversicherung eine private Zusatzversicherung (Pflege-Tagegeld-Versicherung) abschließt, die den gesetzlichen Ansprüchen genügt, kann vom Staat einen Zuschuss in Höhe von 60 € im Jahr bekommen. Die Förderung ist einkommensunabhängig. Bewerber dürfen aufgrund gesundheitlicher Risiken nicht abgelehnt werden, eine Gesundheitsprüfung findet nicht statt.

Die dargestellten Leistungen und Regelungen der Pflegeversicherung stellen nur einen Ausschnitt dar. Über alle Leistungen und Regelungen der Pflegeversicherung informieren:

## Pflegeberatung

### Brüggen und Nettetal

#### Pflegestützpunkt NRW

*Unabhängige, vertrauliche und unentgeltliche Pflegeberatung*

Doerkesplatz 11, Lobberich  
EG, Zimmer 109b

Herr Fortmann  
(02153) 898-5026  
christian.fortmann@nettetal.de

Frau Mengerlinghausen  
(02153) 898-5025  
dana.mengerlinghausen@nettetal.de

*Der Pflegestützpunkt ist barrierefrei für Rollstuhlfahrer erreichbar!*

*Privat Versicherte können sich bundesweit auch an die gemeinsame Pflegeberatung der privaten Kranken- und Pflegekassen wenden:*

#### Compass

Pflegeberatung der Privatversicherten  
(0221) 93332-266, Herr Bonn  
Bonner Straße 172-176  
50968 Köln  
roman.bonn@compass-pflegeberatung.de  
(0800) 1018800, Hotline  
compass-pflegeberatung.de

## Pflege zuhause

### Ambulante Pflege, Pflegedienste

#### Brüggen und Nettetal

##### ASB Gemeinsam gGmbH

Pflege- und Sozialstation  
Hochstraße 1, Brüggen  
(02163) 4999370, asb-viersen.de

##### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

An der Stadtmauer 3a, Kaldenkirchen, (02157) 3776  
j.deutges@awo-kreisviersen.de  
awo-kreisviersen.de

##### Caritas Pflegestation

Lambertmarkt 1, Lobberich  
(02153) 916411, caritas-viersen.de

##### Caritas Pflegestation

Hospitalstraße 16,  
41366 Schwalmtal, (02163) 945711  
caritas-viersen.de

##### Deutsches Rotes Kreuz

Sassenfelder Kirchweg 8, Lobberich  
(02153) 9105024  
hspf@drk-nordrhein.net  
kv-viersen.drk.de

##### Diakonie – Häuslicher Pflegedienst

Hochstraße 104,  
47929 Grefrath-Oedt,  
(02158) 400950  
info@ds-grefrath.de  
rg-diakonie.de  
*Palliative Pflege*

## Pflege mit Zeit

Ursula Blome  
Landstraße 57, Hinsbeck  
(02153) 60638, (0152) 09993312  
ursula.blome@googlemail.com  
sites.google.com/site/pflegemizeit

### Häusliche Alten- und Krankenpflege Kriegers

Tönisvorster Straße 9  
41749 Viersen, (02162) 70946  
info@pflegedienst-kriegers.de  
pflegedienst-kriegers.de

### Mobil pflegen Hand in Hand

Carina Golkowski  
Burgweg 25a, 47929 Grefrath-Oedt  
(02158) 400760  
pflegedienst@schwester-carina.de  
schwester-carina.de

### Pflegedienst Funck

Remigiusstraße 1, 41747 Viersen  
(02162) 961166  
kontakt@pflegedienst-funck.de  
pflegedienst-funck.de

### Pflegedienst mit Herz und Hand

Kleist  
Weiherfeld 1, Brüggen  
(02163) 6868

### Pflegedienst Neynens

Wambacher Straße 15,  
Kaldenkirchen, (02157) 4160  
info@neynens.de  
neynens.de

## Pflege und Meer ...

*... mehr als ambulante Pflege*  
Hochstraße 2, Brüggen  
(02163) 5765790  
info@pflegeundmeer.de  
pflegeundmeer.de

### Private Alten- und Krankenpflege

Ralf Hansen, Schwarzstraße 2,  
47929 Grefrath, (02158) 91850  
info@ralfhansen.de  
ralfhansen.de

### Pflegedienst AS GmbH

Adam-Houx-Straße 16  
41372 Niederkrüchten  
(02163)80812  
kontakt@pflegedienst-as.de  
pflegedienst-as.de

## Tagespflege

### Brüggen und Nettetal

#### Caritas Tagespflege Nettetal

„Haus Lamberti“, Lambertmarkt 1,  
Breyell, (02153) 916416  
tagespflege-nettetal@  
caritas-viersen.de  
caritas-viersen.de

*(weitere Tagespflegereinrichtungen in Kempen, Tönisvorst und Willich)*

#### ASB Gemeinsam gGmbH

Dechant-Frenken-Platz 1  
41747 Viersen, (02162) 503320  
tagespflege@asb-viersen.de  
asb-viersen.de

## Kurzzeitpflege

### Brüggen und Nettetal

#### Marienheim Hinsbeck

Landstraße 28, Hinsbeck  
(02153) 122-0

#### Haus am Busch

Dorfstraße 69, 47929 Grefrath-  
Vinkrath, (02158) 911473

#### Von-Broichhausen-Stift

Heyerdrink 21  
47906 Kempen  
(02152) 2014580

#### DRK Seniorenzentrum Haus Moosheide

Küferstraße 1, 47877 Willich  
(02154) 4910

Weitere, „eingestreuete“ Kurzzeitpfle-  
geplätze in den Alten- und Pflegehei-  
men der Gemeinde Brüggen und der  
Stadt Nettetal werden kurzfristig be-  
legt, sind nicht plan- oder buchbar.

## Ergänzende Hilfen

### Brüggen und Nettetal

#### Hilfe im Haushalt

#### Bundesagentur für Arbeit ZAV Haushaltsvermittlung

Villemombler Straße 76  
53123 Bonn, (0228) 713-1414  
zav-bonn.haushaltshilfen@  
arbeitsagentur.de

Vermittlung von osteuropäischen  
Haushaltshilfen in Haushalte mit  
pflegebedürftigen Personen

Einige ambulante Pflegedienste bie-  
ten auch hauswirtschaftliche Hilfen,  
z.B. Putzen, Einkaufen, Kochen, an.  
Wenden Sie sich an einen / Ihren  
Pflegedienst!

Über **private Vermittlungsagenturen**  
für ausländische Haushaltshilfen  
(„24 Stunden“-Hilfen) und über die  
Anmeldung privater Haushaltshilfen  
bei der **Mini-Job-Zentrale** informie-  
ren Arbeitsagentur und die Senio-  
renberatung Brüggen-Nettetal.

#### Hausnotruf

Hausnotrufsysteme sind anerkannte  
technische Hilfen/Pflegehilfsmittel.  
Bei vorliegenden Pflegestufen 1  
oder 2 und festgestellter Notwen-  
digkeit, übernimmt Ihre Pflegeversi-  
cherung die monatlichen Basis-  
kosten des Hausnotrufs.

#### Ambulanter Pflegedienst Renate Neynens

Wambacher Straße 15, Kalden-  
kirchen, (02157) 4160  
Kooperationspartner / Technik:  
Vitakt Hausnotruf

#### Arbeiter Samariter Bund (ASB)

Reiterstraße 9,  
41751 Viersen-Dülken  
(02162) 50990  
Kooperationspartner / Technik:  
ASB Düsseldorf

#### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

An der Stadtmauer 3a,  
Kaldenkirchen  
(02157) 3776  
Kooperationspartner / Technik:  
Deutsches Rotes Kreuz

#### Caritasverband Mönchengladbach-Rheydt

Albertusstraße 36  
41061 Mönchengladbach  
(02161) 8102-0  
Kooperationspartner / Einsätze:  
Malteser Hilfsdienst Nettetal

#### Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Sassenfelder Kirchweg 8,  
Lobberich  
(02153) 9105024  
Kooperationspartner / Technik:  
DRK Willich

#### Mahlzeitendienste / Private Lieferdienste

### Brüggen und Nettetal

#### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

An der Stadtmauer 3a,  
Kaldenkirchen, (02157) 3776  
Normal-, Schon- und Diabetikerkost  
der Firma *apetito*  
Brüggen: 1x wöchentlich  
tiefgefroren  
Nettetal: 1x wöchentlich tiefgefro-  
ren (*apetito*) und täglich  
warmes Essen aus dem  
Krankenhaus Nettetal

#### Mittagstischservice Steffens

Gladbacher Straße 210  
41748 Viersen, (02162) 12429  
täglich fünf Menüs zur Auswahl,  
auch für Diabetiker,  
sieben Tage in der Woche

#### Fleischerei Abelen

Josefstraße 39, Breyell  
(02153) 70134  
frische Normalkost  
Nettetal: alle Stadtteile  
Brüggen: nur Bracht

### Brüggen

#### Gaststätte „Zur Post“

Poststraße 24  
41372 Niederkrüchten-Elmpt  
(02163) 8585

### Nettetal

#### Städtisches Krankenhaus Nettetal

Sassenfelder Kirchweg 1,  
Lobberich  
(02153) 125-851

#### Hinsbecker Marktstube

Günter Rees  
Markt 12  
Hinsbeck  
(02153) 9107927

## Fahrdienste

---

### Brüggen und Nettetal

#### Malteser Hilfsdienst (MHD)

Van-der-Upwich Straße 29,  
Lobberich, (02153) 91900  
*Krankenfahrten*

### Brüggen

#### Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Brüggen  
Herr Knoblauch, (02157) 872110  
*Ehrenamtliche Seniorenfahrten*

#### Brüggener Mini-Car

(02163) 7777 - Brüggen  
(02157) 7777 - Bracht  
*Kranken-, Dialyse-, Bestrahlungsfahrten*

### Nettetal

#### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisgeschäftsstelle  
Hofstraße 52, 41747 Viersen  
(02162) 9303-0



*(Krankenfahrten: Weitere Taxi-Unternehmen in Brüggen und Nettetal)*

## Stationäre Pflege

---

### Brüggen und Nettetal

#### Alten- und Pflegeheime

#### Haus Schleveringhoven

Brüggener Straße 49, Bracht  
(02157) 1490  
gf@altenheimbrueggenbracht.de  
altenheimbrueggenbracht.de

#### Marienheim

Alten- und Pflegeheim  
Landstraße 28, Hinsbeck  
(02153) 1220  
verwaltung@marienheim.de  
marienheim.de

#### Seniorenzentrum Kaldenkirchen

Curanum Betriebs GmbH  
Venloer Straße 36, Kaldenkirchen  
(02157) 8740  
kaldenkirchen@curanum.de  
curanum.de

#### Seniorenresidenz Lobberich

Curanum Betriebs GmbH  
Burgstraße 9, Lobberich  
(02153) 95730  
lobberich@curanum.de  
curanum.de

#### Altenpflegeheim Breyell

Curanum Betriebs GmbH  
Loirfeld 1, Breyell, (02153) 7350  
breyell@curanum.de  
curanum.de

## Theresienheim

Theresienstraße 3  
41751 Viersen-Dülken  
(02162) 81940  
stiftung-theresienheim-viersen-  
duelken.de

#### Evangelisches Alten- und Pflegeheim

Bodelschwingwerk Dülken  
Tilsiter Straße 14  
41751 Viersen-Dülken  
(02162) 483800  
bodelschwingwerk@t-online.de  
bodelschwingwerk-duelken.de

#### Altenheim St. Laurentius

Uhlandstraße 37  
41372 Niederkrüchten-Elmpt  
(02163) 983060  
info@altenheim-elmpt.de  
altenheim-elmpt.de

#### Altenheim St. Michael

Schillerstraße 28  
41366 Schwalmthal-Waldniel  
(02163) 470500  
altenheim-schwalmtal@  
caritas-viersen.de  
caritas-viersen.de

## Hospiz

### Brüggen und Nettetal

#### Haus Franz

Bodelschwingh-Hospiz GmbH  
Tilsiter Straße 12  
41751 Viersen-Dülken  
(02162) 48380114  
bodelschwingwerk-  
duelken.de/hospiz

*Das Hospiz „Haus Franz“ will unheilbar kranken Menschen, ohne Rücksicht auf Alter, Nationalität und Konfession, eine Heimat sein, in der sie ihren letzten Lebensabschnitt weitgehend selbstbestimmt und in Würde verbringen können.*

#### Unterstützung für pflegende Angehörige

---

### Brüggen und Nettetal

#### Kostenlose Pflegekurse für Angehörige / Pflegepersonen

*Informieren Sie sich bei Ihrer Pflegekasse über ein Angebot in Ihrer Nähe!*

#### Gesprächskreis Pflegende Angehörige

Caritas Pflegestation  
Lambertmarkt 1, Breyell  
(02153) 916411  
*jeden 2. Montag im Monat*



Naturstrom Brüggen  
Energie aus Wasserkraft

## Jetzt gibt's **Naturstrom** aus Brüggen.

Ihre Gemeindewerke Brüggen bieten ab sofort Naturstrom aus Wasserkraft. Leisten Sie einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz, denn Naturstrom ist Ökostrom und somit umweltschonend! Und das Beste: günstig ist er auch noch!

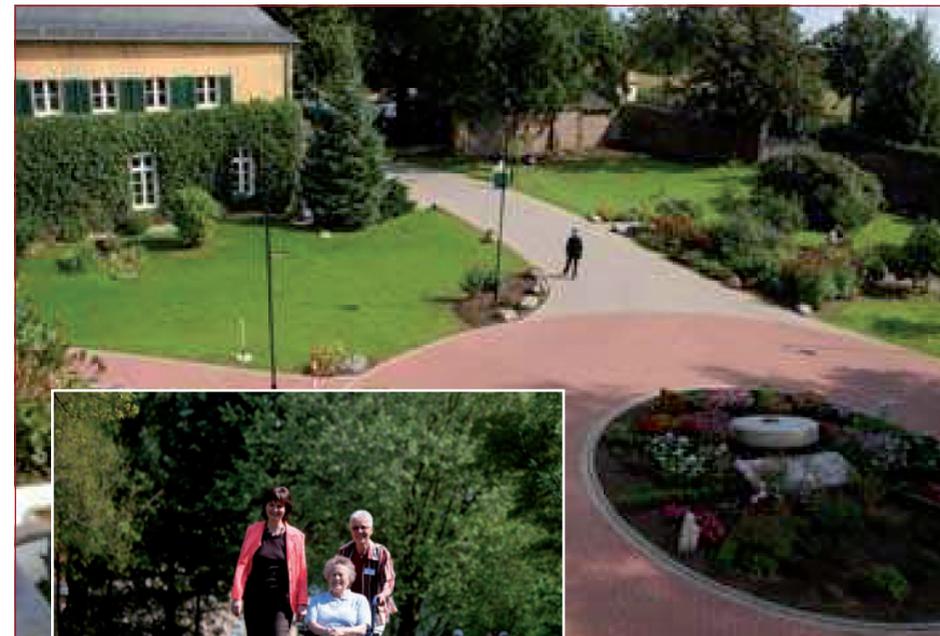


© krausschwartz.de



...machen Sie mit!

Infos: 021 57- 87 36 70 • [www.naturstrom-brueggen.de](http://www.naturstrom-brueggen.de)  
Ein Produkt der Gemeindewerke Brüggen GmbH



Das Haus Schleveringhoven liegt eingebunden in einer weitläufig gepflegten Parkanlage.



ALTENHEIM BRÜGGEN-BRACHT GMBH



Wir informieren Sie gerne!

**Haus Schleveringhoven**

Telefon (02157) 149-0 · Brüggener Straße 49 41379 Brüggen

Bitte besuchen Sie uns unter [www.altenheimbrueggenbracht.de](http://www.altenheimbrueggenbracht.de) oder vor Ort.

## **Gesprächskreis Pflegende Angehörige**

Arbeiterwohlfahrt und Diakonie  
Parkstübchen Hinsbeck  
Parkstraße 13, Hinsbeck  
(02157) 3777, (02158) 400950  
*jeden letzten Dienstag im Monat*

## **Gesprächskreis Pflegende Angehörige**

Evangelische Kirche und Caritasverband  
Am Kockskamp  
41366 Schwalmtal-Amern  
(02163) 20735, Frau Berndt  
*jeden 2. Montag im Monat*

## **Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.**

Ambulante Hospiz- und Palliativberatung  
Hildegardisweg 3  
41747 Viersen, (02162) 29050  
hospiz.viersen@t-online.de  
hospizviersen.de

*Ehrenamtliche, qualifizierte und vertrauliche Beratung und Begleitung sterbender Menschen und ihrer Angehörigen in ihrer vertrauten, häuslichen Umgebung.*

## **Städtisches Krankenhaus Nettetal**

Sassenfelder Kirchweg 1, Lobberich  
Kurse für pflegende Angehörige  
(02153) 1259811, Frau Weinmann  
(02153) 1259024, Frau Garcia  
*Durch Anleitung und Beratung werden Angehörige nach der*

*Entlassung von Patienten in der häuslichen Pflege unterstützt.*

*Kurse gemäß § 45  
Pflegeversicherungsgesetz  
(02153) 1259811, Frau Weinmann  
Besondere Betreuungsleistungen für Demenzkranke*

## **St. Irmgardis Krankenhaus**

Tönisvorster Straße 26  
41749 Viersen-Süchteln  
(02162) 899-0

*Kurse gemäß § 45  
Pflegeversicherungsgesetz  
(0174) 7346257, Frau Kamphausen  
Besondere Betreuungsleistungen für Demenzkranke*

## **Pflegebegleiter im Kreis Viersen e.V.**

(0175) 1190695, Elke Prey  
Kreis-Viersen-eV@  
pflegebegleiter.de  
pflegebegleiter.de  
*Unterstützung pflegender Angehöriger*

## **Selbsthilfe**

### **Brüggen und Nettetal**

#### **BIS e.V.**

Beratung-Information-Selbsthilfe  
Klosterstraße 5, Brüggen  
(02163) 5622  
info@bis-brueggen.de  
bis-brueggen.de

*Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen*

*BIS e.V. macht es sich zur Aufgabe, im sozialen und gesundheitlichen Bereich Selbsthilfe zu fördern.*

*„Ziel ist es, Menschen mit gemeinsamen Problemen und Anliegen die Möglichkeit zu geben, in der Gruppe eigene Erfahrungen weiterzugeben, von den Erfahrungen anderer zu profitieren und einander zu helfen.“*

*Informieren Sie sich über die bestehenden Gruppen oder nutzen Sie das Angebot, unter dem Dach der BIS eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen.*

## **Trauer**

### **Brüggen und Nettetal**

#### **BIS e.V.**

Klosterstraße 5, Brüggen  
(02163) 5622  
info@bis-brueggen.de  
bis-brueggen.de  
*Trauercafé jeden 2. Montag im Monat*

### **Evangelische Kirchengemeinde**

Kaldenkirchen - Gemeindehaus  
Kehrstraße 59  
(02157) 6165, (02157) 3271  
info@evangelische-kirche-kaldenkirchen.de  
evangelische-kirche-kaldenkirchen.de  
*jeden 2. Sonntag im Monat, Gespräche mit Kochen und anschließendem gemeinsamen Essen*

## **Trauer-Wege**

in Krefeld und Umgebung  
Haus der Familie  
Lutherplatz 32, Krefeld  
(02151) 311578  
info@hdf-krefeld.de  
netzwerk-trauer-krefeld.de  
*Trauercafé, Trauerkreis, Kochclub, Seminare*

## **Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.**

Hildegardisweg 3, 41747 Viersen  
(02162) 29050  
hospiz.viersen@t-online.de  
hospizviersen.de  
*Trauerberatungsgespräche für Hinterbliebene*

24 Stunden gesprächsbereit:

### **Telefonseelsorge**

0800/1110111, 0800/1110222

## **Trauerbegleitung**

Frau Korte  
Poststraße 16, Kaldenkirchen  
(02157) 1240648  
*Trauerbegleitung als Chance für neue Lebensenergie*



## Private Einzelhilfen

### Brüggen und Nettetal

#### Pflegeberatung Brigitte Vrenken

(02153) 953595

brigitte@

pflegeberatung-vrenken.de

pflegeberatung-vrenken.de

*Privates und entgeltliches Beratungs- und Unterstützungsangebot*

#### Seniorenbegleitung

Frau Böttrich-Halim

Farnweg 1, Born

(02163) 58975

*Individuelle Betreuung, Beratung und Hilfe für Senioren und deren Angehörige*

#### Senioren-Engel

Frau Lehwald-Apitzsch

Sperberweg 32, Brüggen

(02163) 5757366

*Seniorenbetreuung*

#### RATplusTAT

Frau Wanders

Anne-Frank-Straße 29

41749 Viersen, (02162) 8907246

RatPlusTat.de

*Pflege, Betreuung, Begleitung*



## 5 Wohnen

### Wohnberatung, Wohnraumanpassung

Wohnraumanpassung soll einen möglichst langen, selbstständigen Verbleib in den eigenen vier Wänden ermöglichen. Ziel ist eine senioren-gerechte, barrierefreie oder -arme Anpassung der Wohnung. Das kann durch kleine Änderungen, etwa Beseitigung von Stolperfallen, und durch technische Hilfen oder bauliche Veränderungen (z.B. Umbau des Bades) erreicht werden.

Wohnraumanpassung kann unter bestimmten Voraussetzungen gefördert werden, z.B. wenn man Leistungen der Pflegeversicherung

erhält (vgl. Kapitel 3) oder bedürftig und schwerbehindert ist (Eingliederungshilfe).

Es informiert und berät im Einzelfall:

#### Pflegestützpunkt

Gemeinde Brüggen

und Stadt Nettetal

Doerkesplatz 11, Lobberich

(02153) 898-5026, (02153) 898-5025

Über spezialisierte und qualifizierte Handwerksbetriebe informiert die

#### Handwerkskammer Düsseldorf

(0208) 82055-0, [wia-handwerk.de](http://wia-handwerk.de)

*Weitere Informationen:*

[mgepa.nrw.de](http://mgepa.nrw.de)

[wohnberatungsstellen.de](http://wohnberatungsstellen.de)



## Wohnen mit Service, Betreutes Wohnen

„Betreutes Wohnen“ und „Service-Wohnen“ sind keine rechtlich geschützten und definierten Begriffe. In der Regel beinhalten beide Begriffe eine besondere, barrierearme und seniorengerechte Ausstattung der Wohnungen und des Hauses, vorhandene Gemeinschaftsräume sowie zusätzliche Betreuungsleistungen. Diese Angebote reichen vom Ansprechpartner im Haus bis zu kompletten Dienstleistungspaketen der hauswirtschaftlichen Versorgung und Freizeitgestaltung. Informieren Sie sich und vergleichen Sie die Angebote im Einzelfall!

### Qualitätssiegel Betreutes Wohnen NRW

Verschiedene Einrichtungen sind nach den DIN-Kriterien des Qualitätssiegels Betreutes Wohnen NRW zertifiziert. Ist ein Haus nicht zertifiziert, können die Standards des Siegels als Orientierung dienen. Über das „Qualitätssiegel Betreutes Wohnen NRW“ informiert:

### Kuratorium Betreutes Wohnen NRW

Springorumallee 5, 44795 Bochum,  
(0234) 8903416  
kuratorium-nrw.de/downloads.php



### Brüggen Wohnen mit Service

Nordwall, Bracht  
GWG im Kreis Viersen  
Herr Schurik  
Willi-Brandt-Ring 17  
41747 Viersen  
(02162) 5780-521

### Nettetal

#### Wohnen mit Service

Färberstraße, Lobberich  
GWG im Kreis Viersen  
Herr Simun, Willi-Brandt-Ring 17  
41747 Viersen, (02162) 5780-522

#### Betreutes Wohnen

Curanum Residenz Lobberich  
Burgstraße 9, Lobberich  
(02153) 9573-0

#### Betreutes Wohnen am Marienheim

Marienheim, Landstraße 28,  
Hinsbeck, (02153) 122-0  
marienheim.de

*Weiteres „Wohnen mit Service“  
und „Betreutes Wohnen“  
im Kreis Viersen*

### Altenwohnungen

*ohne besondere Hilfs- und  
Betreuungsangebote.*

*Über das Angebot in Brüggen,  
Nettetal und im Kreis Viersen  
informiert die*

### Seniorenberatung

Gemeinde Brüggen  
und Stadt Nettetal  
(02153) 898-5026  
(02153) 898-5025

### Baugesellschaften

#### Brüggen und Nettetal

#### GWG im Kreis Viersen

Willi-Brandt-Ring 17, 41747 Viersen  
(02162) 5780-0  
info@gwg-kreis-viersen.de  
gwg-kreis-viersen.de

### Nettetal

#### Baugesellschaft Nettetal

Synagogenstraße 6,  
Kaldenkirchen  
(02157) 89737-0  
info@baugesellschaft-nettetal.de  
baugesellschaft-nettetal.de

*Weitere Baugesellschaften  
im Kreis Viersen*

### Initiativen

### Nettetal

#### ZWAR Gruppe Wohnen im Alter

Generationentreff  
„Doerkestuben“  
An St. Sebastian 37,  
Lobberich  
(02153) 5375  
Herr und Frau Theisen  
ulrike@v-theisen.de

## 6 Bildung und Beratung

### Seniorenprogramme, Bildung

#### Brüggen und Nettetal

##### Volkshochschule VHS Kreis Viersen

Willy-Brandt-Ring 40  
41747 Viersen, (02162) 934818  
Herr Schützendorf  
kreis-viersen-vhs.de

*Seniorenprogramm  
„Fragen des Alterwerdens“:  
Kurse für Senioren / - innen,  
Ehrenamtler und Angehörige,  
Altenarbeit, Pflege, Angebote  
in Altenclubs und Altenheimen*

#### Brüggen

##### Gemeindebücherei Brüggen

Klosterstraße 34, Brüggen  
(02163) 5701-555  
buecherei@brueggen.de

*Großschrift – Hörbücher – Rat-  
geber Senioren, Finanzen, Reisen  
u.v.m.*

##### Familienzentrum Vennmühle e. V.

Vennmühlenweg 24, Brüggen  
(02163) 6960, Frau Berndt  
info@familienzentrum-  
vennmuehle.de  
familienzentrum-vennmuehle.de

*Bildung, Beratung, Betreuung -  
Kursangebote für Alt und Jung,  
Vermietung der Räume für Semi-*



*nare und Tagungen, ehrenamtliche  
Mitarbeit engagierter Senioren und  
Seniorinnen, z.B. in der eigenen  
Kindertagesstätte*

##### Evangelische Frauenhilfe Brüggen

Alter Postweg 2, Brüggen  
(02163) 6092  
(02163) 59773, Frau Lehmann  
*Gedächtnistraining, Urlaub ohne  
Koffer, Studienfahrten*

##### Nettetal Stadtbücherei Nettetal

Hauptstelle  
Lobbericher Straße 1  
Breyell, (02153) 72031  
Zweigstelle  
Kehrstraße 93  
Kaldenkirchen  
(02157) 5470  
nettetal.de  
> Kultur - Stadtbücherei

### Schuldnerberatung

#### Brüggen

##### Caritasverband im Kreis Viersen

Hospitalstraße 16  
41366 Schwalmtal-Waldniel  
(02163) 459836

#### Nettetal

##### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Hochstraße 29, Lobberich  
(02153) 953828

### Verbraucherberatung

#### Brüggen und Nettetal

##### Verbraucherzentrale NRW

Beratungsstelle Mönchengladbach  
Bahnhofstraße 21  
41236 Mönchengladbach-Rheydt  
(02166) 49000  
moenchengladbach@vz-nrw.de

##### Verbraucherzentrale NRW

Beratungsstelle Krefeld  
Petersstraße 55-57  
47798 Krefeld  
(02151) 29162  
krefeld@vz-nrw.de

## 7 Schwerpunktthemen

### Alter und Demenz

#### Was bedeutet „Demenz“?

Je älter wir werden, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass sich unser Gehirn verändert. Es funktioniert nicht mehr in der gewohnten Weise. Man erinnert sich nicht, kann Dinge oder Menschen nicht mehr richtig ein- oder zuordnen, zieht die falschen Schlüsse, kann keine Rückschlüsse mehr ziehen oder Zusammenhänge erkennen. Die Bedeutung von Gegenständen oder Situationen wird verwechselt. Kurz: Es ist, als wäre in unserem Denkapparat etwas durcheinander geraten.

Man geht davon aus, dass 7,5% der Menschen über 65 Jahre von dementiellen Veränderungen betroffen sind. Das Risiko steigt mit zunehmendem Lebensalter. So sind es schätzungsweise 20% der über 80-jährigen und 30 bis 50% der über 90-jährigen, die die Erfahrung machen, dass



dass die geistigen Fähigkeiten, mit denen sie die Welt verstehen und sich zu ihr in Beziehung setzen, allmählich, aber stetig und unaufhaltsam verloren gehen.

Der medizinische Fachausdruck für diese Veränderung heißt: Demenz. „De“ heißt „von, ab, weg“ und „mens“ heißt „Geist“. Also: Ab oder weg vom Geiste. Und mit diesem Oberbegriff bezeichnet die Medizin geistige Veränderungen, die mindestens ein halbes Jahr anhalten, die zu einer Beeinträchtigung der Alltagsverrichtungen führen und die mit einem krankhaften Abbau des Gehirns verbunden sind. Man könnte sagen: das Gehirn wird löcheriger.

#### Ursachen und Namen

Es gibt verschiedene Ursachen für dementielle Veränderungen. Die bekannteste und im Alter auch häufigste Form der Demenz ist diejenige vom Alzheimer Typ, kurz Alzheimer. Bei dieser Demenzform kommt es zu Eiweißablagerungen, die verhindern, dass es zu einem Austausch zwischen den Gehirnzellen, Voraussetzung für unser Denken, kommt. Die Alzheimer Erkrankung kommt in seltenen Fällen auch in jüngeren Jahren vor. Die zweithäufigste Form ist die gefäßbedingte (vasculäre) Demenz. Hierbei kommt es zu einem Abbau des Gehirns durch viele kleine Verschlüsse oder auch Blutungen. In den letzten Jahren hat die Forschung begonnen, sich intensiver mit den Veränderungsprozessen des alternden Gehirns zu befassen, so dass weitere Ursachen erkannt und benannt werden können, zum Beispiel: Lewy-Body- oder Lewy-Körperchen-Demenz, Frontotemporale Demenz auch Pick-Krankheit, Demenz bei Parkinson, Creutzfeldt-Jakob Krankheit. Heilbar sind alle Formen der Demenz bis heute nicht.

#### Was können Sie tun?

Wer den Eindruck hat, dass mit seinem „Kopf“ etwas nicht stimmt, weil er zum Beispiel bei Gesprächen mit Bekannten nicht mehr alles versteht, was gemeint ist, oder sich bei Alltagsverrichtungen nicht mehr zurecht findet, wenn er beispielsweise überlegen muss, wie er nach Hause findet, der sollte das nicht auf eine normale Altersvergesslichkeit zurückführen, sondern sich psychologisch oder ärztlich untersuchen lassen, beispielsweise in einer memory-clinic, einer Gedächtnissprechstunde oder beim Neurologen und Psychiater. Eine Untersuchung ist vor allem deshalb ratsam, weil man dadurch andere Erkrankungen, die ebenfalls Zustände geistiger Verwirrung herbeiführen können, aber heilbar sind, ausschließen kann (Depression, Harnwegserkrankungen, Schilddrüsenerkrankungen). Ist die Diagnose gestellt, dann kann die Medizin nicht heilen, aber helfen, Begleiterscheinungen wie Angst, Unruhe, Erregung, Wahnvorstellungen zu lindern.

#### Umgang mit Menschen mit Demenz

Die Hauptaufgabe und auch Arbeit liegt meistens bei den Angehörigen – sofern vorhanden. Der Mensch mit Demenz ist immer mehr auf andere Hände angewiesen, was er zum Leidwesen der Angehörigen jedoch nicht immer einsieht. Am besten ist es, wenn sich ein Angehöriger als Alltagsbegleiter versteht, der nicht ständig an und für den Menschen mit Demenz handelt, sondern sich zurück hält und dann reagiert, wenn der alte Mensch

Hilfe und Unterstützung braucht. Die alten Menschen können nämlich noch erstaunlich viel, wenn man es mit ihnen nicht zu genau nimmt und sie gewähren lässt. Das ist natürlich leichter gesagt als getan. Deshalb sollten sich Angehörige mit anderen Angehörigen austauschen, um Sicherheiten für den alltäglichen Umgang zu finden und vor allem Wege der Selbstpflege und Entlastung auszuprobieren.

Gelassenheit ist eine wichtige Grundlage und die stellt sich am ehesten ein, wenn man das, was die Menschen mit Demenz sagen und tun nicht als krankhaftes oder von der Norm abweichendes Verhalten betrachtet. Besser ist es dem Tun einen Sinn zu geben und es als Ausdruck eines „eigen-sinnigen“ Verhaltens zu respektieren. Wenn Mutter, Vater, Ehemann oder Ehefrau ihre Brille mit einer Scheibe Wurst reinigen, dann muss man nicht erschrocken sofort die Wurst entfernen und die Brille reinigen. Man kann sich auch freuen, was der Mensch mit Demenz noch alles kann und ihm anerkennend zunicken. Wenn er die Brille auf die Nase setzt und durch die verschmierten Gläser nichts sieht, kann man immer noch die Brille auf die übliche Art reinigen. Diese Haltung kann man, wenn man will, lernen.

Wo? Zum Beispiel in der Volkshochschule. Ich lade Sie, falls Sie mehr über Menschen mit Demenz und wie man mit ihnen umgeht wissen wollen, ein, in das Programmheft der Kreisvolkshochschule Viersen zu schauen. Dort finden Sie regelmäßig Angebote zu diesem Thema.

### **Erich Schützendorf, VHS Kreisvolkshochschule Viersen**

Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen, (02162) 934818

### **Wichtiger Hinweis**

Betroffene mit erheblichem, allgemeinen Betreuungsbedarf können Leistungen der Pflegeversicherung bis zu 200,- € monatlich in Anspruch nehmen. Die Geldleistungen werden nicht ausgezahlt, sondern können für Tagespflegeeinrichtungen, niedrigschwellige Betreuungsangebote oder für Betreuungsleistungen im Rahmen der Nachbarschaftshilfe (Kurzqualifikation erforderlich) abgerufen werden. Hinzu kommen eigenständige Beträge in der Pflegestufe 0, sowie erhöhte Beträge in den Pflegestufen 1 und 2 (vgl. Kapitel 3, Leistungen der Pflegeversicherung). Die zusätzlichen Leistungen der Pflegeversicherung sollen vorrangig der Entlastung der pflegenden Angehörigen dienen.

### **Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige**

#### **Brüggen und Nettetal**

#### **Information und Beratung**

#### **Pflegestützpunkt**

Gemeinde Brüggen  
und Stadt Nettetal  
(02153) 898-5026  
(02153) 898-5025

#### **Gerontopsychiatrische Beratung**

LVR, Kreis Viersen  
Oberrahserstraße 2  
41747 Viersen  
(02162) 89748110

Herr Wörner, Frau Numrich  
helmut.woerner@lvr.de  
silke.numrich@lvr.de

#### **Demenz Info-Center Viersen**

Petersstraße 9  
41747 Viersen  
(02162) 1035680  
kontakt@demenz-info-center-  
viersen.de

#### **Demenz-Servicezentrum**

für die Region Niederrhein  
Herzogenring 6  
46483 Wesel  
(0281) 33876-0  
demenzberatung@caritas-wesel.de  
caritas-wesel.de

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**

Selbsthilfe Demenz  
Friedrichstraße 236  
10969 Berlin  
(030) 25937950  
info@deutsche-alzheimer.de  
deutsche-alzheimer.de

#### **Alzheimer-Telefon**

(01803) 171017  
alzheimer-telefon.de

#### **Unterstützung**

#### **Demenzcafés**

(vgl. Kapitel 2)

„Parkstübchen“, Hinsbeck  
(02153) 8709

„Kindter Eck“, Schaag  
(02153) 72133

#### **Gesprächskreis**

#### **für Angehörige von Alzheimer- und Demenzpatienten**

ASB Gemeinsam gGmbH  
Dechant-Frenken-Platz 1  
41747 Viersen  
(02162) 503320

*Niedrigschwellige Betreuungsangebote für Pflegebedürftige mit erheblichem, allgemeinen Betreuungsbedarf (§ 45 SGB XI):*

### **Einrichtungen der Tagespflege**

vgl. Kapitel 3

### **Pflegedienst Neynens**

Seniorentreff  
Kehrstraße 31, Kaldenkirchen  
(02157) 4160  
info@neynens.de  
neynens.de

### **Betreuung im Rahmen der Nachbarschaftshilfe**

Kursangebote:  
VHS Kreis Viersen  
(02162) 934818, Herr Schützendorf

Krankenhaus Nettetal, Lobberich  
(02153) 125-9811, Frau Weinmann

Irmgardiskrankenhaus, Süchteln  
(0174) 7346257, Frau Kamphausen

### **Ambulante Betreuungsangebote der Pflegedienste**

vgl. Kapitel 3

## **Gesetzliche Betreuung**

---

Für Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können, kann beim zuständigen Vormundschaftsgericht eine gesetzliche Betreuung angeregt werden (§ 1896 BGB). Wie im vorangegangenen Kapitel beschrieben, geschieht das häufig im Zusammenhang mit dementiellen Veränderungen (Verwirrtheit) der Betroffenen, die zu einem Verlust der Geschäftsfähigkeit geführt haben.

### **Betreuungsverfahren**

Die Betreuungsanregung kann formlos schriftlich oder mündlich eingereicht werden, kann bereits einen Betreuervorschlag enthalten und setzt das Betreuungsverfahren in Gang. Das zuständige Vormundschaftsgericht entscheidet darüber, ob ein gesetzlicher Betreuer bestellt wird und in welchen Aufgabenkreisen er für den Betroffenen tätig werden kann. Das Vormundschaftsgericht entscheidet in der Regel auf der Grundlage eines ärztlichen Gutachtens, der richterlichen Anhörung des Betroffenen und eines Sozialberichtes der Betreuungsstelle der Kreisverwaltung Viersen.

### **Wer wird gesetzlicher Betreuer?**

Das Vormundschaftsgericht folgt dem Betreuervorschlag, wenn die Person bereit und geeignet ist, die Betreuung zu übernehmen. Vorrangig berücksichtigt werden Mitglieder der Familie. Die Besorgnis, dass der Familie ein fremder Betreuer vorgesetzt wird, ist nicht begründet. Erst wenn aus dem Kreis der Familie niemand bereit oder geeignet ist, die Betreuung zu übernehmen, wird ein fremder ehrenamtlicher Betreuer oder ein Berufsbetreuer bestellt.

Soweit Einkommen und Vermögen ausreichend sind, gehen die Kosten des Verfahrens und die Kosten eines Berufsbetreuers zu Lasten des Betroffenen.

### **Aufgabenkreise**

Das Vormundschaftsgericht bestellt einen Betreuer nicht zwangsläufig für alle Angelegenheiten des Betroffenen. Kann der Betroffene seine Angelegenheiten in einem oder mehreren Aufgabenkreisen noch selber besorgen, werden diese von der Betreuung ausgenommen.

Aufgabenkreise sind die Gesundheitsorge, die Aufenthalts- und Wohnungsangelegenheiten, die Behördenangelegenheiten, die Vermögensorge, der Post- und Fernmeldeverkehr und die Vertretung vor Gericht. Darüber hinaus kann das Vormundschaftsgericht im Einzelfall weitere, konkrete Aufgaben bestimmen.

### **Aufgaben des Betreuers**

Der Betreuer wird per Beschluss des Vormundschaftsgerichtes bestellt. Ausgestattet mit der sogenannten Bestallungsurkunde und seinem Personalausweis ist der Betreuer nun gesetzlicher Vertreter des Betroffenen. Seine Aufgabe besteht darin, die Angelegenheiten des Betroffenen in den festgelegten Aufgabenkreisen zu regeln. Der Betreuer ist dabei dem Vormundschaftsgericht gegenüber durch Berichte über den Betreuungsverlauf rechenschaftspflichtig. Insbesondere muss er im Bereich der Vermögensorge ein Vermögensverzeichnis anlegen und fortschreiben.

Der Betreuer muss den Betreuten persönlich betreuen, er darf sich nicht auf die Erledigung des anfallenden Schriftverkehrs beschränken. Er hat die ihm übertragenen Aufgaben zum Wohl des Betreuten zu erledigen.

## Beratung im Einzelfall

### Brüggen und Nettetal

#### Seniorenberatung

Gemeinde Brüggen  
und Stadt Nettetal  
(02153) 898-5026  
(02153) 898-5025

#### Kreis Viersen

Betreuungsstelle  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen  
(02162) 39-1762, Frau Thönes  
(02162) 39-1558, Frau Fölting  
(02162) 39-1834, Frau Lunau  
(02162) 39-1717, Herr Dohmen

## Amtsgericht Nettetal

Vormundschaftsgericht  
Steegerstraße 61, Lobberich  
(02153) 9151-0

### Download und Bestellung von Infomaterial

#### Publikationsversand der Bundesregierung

Postfach 481009, 18132 Rostock  
(01805) 778090  
publikationen@  
bundesregierung.de  
bmj.de  
> *Service - Broschüre Patienten-  
verfügung - Mehr*

## Vorsorgevollmacht

---

### Wozu ist eine Vorsorgevollmacht gut?

Wer handelt und entscheidet für Sie, wenn Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selber regeln können? Konkreter: Wer verwaltet Ihr Vermögen, wer organisiert Hilfen, wer kümmert sich um Ihre ärztliche Versorgung, wer regelt dann Ihre Behördenangelegenheiten? Wird Ihr Wille beachtet, wenn Sie ihn einmal nicht mehr äußern können? Wollen Sie schon heute selber entscheiden, wer in diesem Falle für Sie handelt? Soll diese Entscheidung später nicht in der Hand des Vormundschaftsgerichtes liegen?

Diese und ähnliche Fragen veranlassen viele Menschen, eine Vorsorgevollmacht für eine Person ihres Vertrauens auszustellen. Im Gegensatz zur gesetzlichen Betreuung ist hier das Vorliegen der vollen Geschäftsfähigkeit des sogenannten Vollmachtgebers erforderlich. Die inhaltlichen Regelungen decken sich mit den Aufgabenkreisen der gesetzlichen Betreuung, etwa die Gesundheitsorge, die Aufenthaltsbestimmung, Wohnungs-, Behörden- und Vermögensangelegenheiten. Darüber hinaus können auch hier weitere Regelungsbereiche individuell einbezogen werden.

Ein weitverbreiteter Irrtum ist, dass Ehepartner oder Kinder Sie im Falle Ihrer Geschäftsunfähigkeit gesetzlich vertreten können!

Im Rahmen einer Vorsorgevollmacht kann also vorsorglich, im Vorhinein geregelt werden, wer wann welche Angelegenheiten des täglichen Lebens für Sie regeln soll, wenn Sie es möglicherweise in Zukunft selber nicht mehr können. Eine gesetzliche Betreuung ist in der Regel nicht notwendig, wenn eine Vorsorgevollmacht für die betroffenen Aufgabenkreise vorliegt.

Eine Vorsorgevollmacht wird zwischen Vollmachtgeber und Vollmachtnehmer abgeschlossen. Stellen Sie beispielsweise eine Vorsorgevollmacht für Ihre Tochter aus, so sind Sie Vollmachtgeber und Ihre Tochter ist Vollmachtnehmerin. Sie können auch mehrere Personen Ihres Vertrauens bevollmächtigen.

### Beglaubigung

Rechtskräftig ist die Vorsorgevollmacht, wenn Vollmachtgeber und Vollmachtnehmer mit Ort und Datum unterzeichnet haben. Es wird aber empfohlen, die Vorsorgevollmacht bei der Betreuungsstelle des Kreises Viersen (Adresse am Ende des Kapitels) beglaubigen zu lassen. Hier geht es vorrangig darum, das Bestehen der vollen Geschäftsfähigkeit des Vollmachtgebers zum Zeitpunkt der Unterschrift zu bestätigen. Im Konfliktfall, etwa bei einer späteren Auseinandersetzung über das Vermögen des Vollmachtgebers, schafft das zusätzliche Klarheit. Eine notarielle Beglaubigung der Geschäftsfähigkeit zum Zeitpunkt der Unterschrift ist immer dann erforderlich, wenn der Bevollmächtigte ggfs. notarielle Geschäfte mit der Vollmacht regeln soll. Ein typisches Beispiel für ein notarielles Geschäft wäre eine Beleihung oder der Verkauf einer Immobilie zur Finanzierung eines Heimplatzes.

### Besonderheiten

Regelungen zur Bestimmung über lebenserhaltende Maßnahmen hat der Gesetzgeber ausdrücklich aus dem Bereich der Gesundheitsorge der Vorsorgevollmacht ausgenommen. Bestimmungen über lebenserhaltende Maßnahmen kann der Betroffene nur selber treffen; im Vorhinein ist das im Rahmen einer gesonderten Patientenverfügung möglich (Anm.: Folgendes Kapitel).

Auch wenn die Regelung der Bankgeschäfte durch den Bereich der Vermögenssorge rechtlich abgedeckt ist, empfiehlt es sich, der Vorsorgevollmacht eine gesonderte Konto- / Depotvollmacht Ihres Kreditinstitutes beizufügen. Die Vorlage anderer Vordrucke kann in der Praxis zu Problemen führen.

Der Vollmachtnehmer ist im Bedarfsfall als gesetzlicher Vertreter handlungsfähig, wenn er die Vorsorgevollmacht im Original und seinen Personalausweis vorlegt. Stellen Sie deshalb sicher, dass die Person Ihres Vertrauens stets darüber informiert ist, wo sich das Dokument befindet und stellen Sie den freien Zugang sicher. Möglich ist auch ein Eintrag der Vorsorgevollmacht ins Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer, das im Bedarfsfall standardmäßig von den Amtsgerichten abgefragt wird.

Zur Ausstellung einer Vorsorgevollmacht kann ein entsprechender Vordruck verwendet werden. Es wird empfohlen, Vordruck oder Handschrift von sachkundiger Stelle auf Vollständigkeit prüfen zu lassen. Zusätzlich wird eine persönliche und gemeinsame Beratung von Vollmachtgeber und Vollmachtnehmer vor der Ausfertigung empfohlen.

## **Beratung im Einzelfall**

### **Brüggen und Nettetal**

#### **Seniorenberatung**

(02153) 898-5026

(02153) 898-5025

#### **Kreis Viersen**

Betreuungsstelle

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

(02162) 39-1762, Frau Thönes

(02162) 39-1558, Frau Fölting

(02162) 39-1834, Frau Lunau

(02162) 39-1717, Herr Dohmen

#### **Amtsgericht Nettetal**

Vormundschaftsgericht

Steegerstraße 61, Lobberich

(02153) 9151-0

## **Download und Bestellung von Infomaterial**

### **Publikationsversand der Bundesregierung**

Postfach 481009,

18132 Rostock, (01805) 778090

publikationen@

bundesregierung.de

bmj.de

> *Service - Broschüre Betreuungsrecht - Mehr*

*Einträge ins Vorsorgeregister*

### **Bundesnotarkammer**

Zentrales Vorsorgeregister

Postfach 08 01 51, 10001 Berlin

*Online-Eintragung unter*

*vorsorgeregister.de*

## **Patientenverfügung**

Das Thema Patientenverfügung ist ein Thema, mit dem sich niemand gerne auseinandersetzt, denn es erfordert die Auseinandersetzung mit Krankheit, Leiden und Sterben. Wir hören viel von „Apparatemedizin“, die Medien berichten über Extremfälle – Menschen, die sich nicht mehr selber äußern können und über lange Zeiträume hinweg durch den Anschluss an medizinische Maschinen am Leben gehalten werden. Das veranlasst viele Menschen, sich trotz Verdrängung und trotz großer Berührungängste mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

Im Rahmen einer Patientenverfügung können Sie im Vorhinein bestimmen, was medizinisch in Bezug auf lebenserhaltende Maßnahmen in der sogenannten präfinalen und finalen Sterbephase unternommen werden soll, wenn Sie nicht mehr entscheidungsfähig sind.

Präfinale und finale Sterbephase sind medizinisch definiert. Nur wenn die medizinischen Kriterien dieser letzten Lebensphasen erfüllt sind, kann eine Patientenverfügung Anwendung finden. Soweit lebenserhaltende Maßnahmen betroffen sind, ist die Bevollmächtigung einer Vertrauensperson im Rahmen einer Vorsorgevollmacht (vgl. vorhergehendes Kapitel, Gesundheitsvorsorge) nicht ausreichend. Auch Ehepartner und Kinder können Sie nicht vertreten. Ausschlaggebend ist allein Ihr Patientenwille.

### **Wenn Sie Ihren Willen nicht mehr äußern können**

Liegt keine Patientenverfügung vor und Sie können Ihren Willen nicht mehr äußern, wird der behandelnde Arzt die medizinischen Entscheidungen für Sie treffen, oder/und das Vormundschaftsgericht ersetzt Ihren Patientenwillen. Sofern genug Zeit zur Verfügung steht, würde das Gericht Ihren Willen unter Einbeziehung der zur Verfügung stehenden Quellen „vermuten“. Dies geschieht zum Beispiel durch Informationen aus dem familiären Umfeld: Wie war Ihre Einstellung zu lebenserhaltenden, medizinischen Maßnahmen, welche Ihrer religiösen, ethischen, moralischen Wertvorstellungen könnten in Bezug zur Situation gesetzt werden?

### **Selbstbestimmung durch eine Patientenverfügung**

Mit der Patientenverfügung können Sie schon jetzt selbstbestimmt entscheiden. Dabei sollten Sie eine möglichst hohe Verbindlichkeit Ihrer Willenserklärung erreichen. Das ist wichtig, da Ihr Patientenwille möglicher-

weise im Gegensatz zur grundsätzlichen Verpflichtung der Ärzte, Leben zu erhalten, stehen kann. Mit einer ausführlich und verbindlich formulierten Patientenverfügung machen Sie es Ärzten leichter, sich abzusichern und Ihrem Willen zu folgen.

### **Wie erreiche ich eine möglichst hohe Verbindlichkeit?**

Die Einhaltung bestimmter Formalien, z.B. Eingangsformel, Beschreibung von Situationen, für die die Patientenverfügung gelten soll, Schlussformel, Datum und Unterschrift, ist Voraussetzung für eine gültige Patientenverfügung. Darüber hinaus kann eine möglichst hohe Verbindlichkeit durch die Einhaltung verschiedener Kriterien erreicht werden:

#### **1. Die handschriftliche Abfassung**

... lässt vermuten, dass Sie sich mit dem Thema ernsthaft auseinandergesetzt haben.

#### **2. Aussagen zur Verbindlichkeit und zur Durchsetzung**

#### **3. Keine unklaren Aussagen**

... wie etwa: „Ich möchte nicht an Apparate angeschlossen werden“, sondern konkreter Bezug auf lebenserhaltende Maßnahmen. Dieses sind zum Beispiel Maßnahmen der Schmerz- und Symptombehandlung, der künstlichen Ernährung, der künstlichen Flüssigkeitszufuhr und Beatmung, der Wiederbelebung, sowie der Gabe von Antibiotika und Blutbestandteilen.

#### **4. Bestätigung Ihrer Einwilligungsfähigkeit**

Ihr Hausarzt sollte Ihre Verfügung mit Ihnen besprechen und Ihre Einwilligungsfähigkeit mit Stempel und Unterschrift bestätigen.

#### **5. Aktualisierung alle zwei Jahre**

Die Verfügung sollte mindestens alle zwei Jahre aktualisiert werden - Gibt es Änderungen oder Ergänzungen? Ansonsten: Kurze Bestätigung, dass alles unverändert bleibt, Ort, Datum und Unterschrift.

### **Weitere Inhalte**

Neben den verbindlichen Formalien und neben Ihren medizinischen Bestimmungen, können Sie weitere Aussagen machen, Festlegungen treffen oder Hinweise geben. Sie können etwa Aussagen zur Verbindlichkeit, Auslegung und Durchsetzung Ihres Patientenwillens machen, festlegen wo Sie nach Möglichkeit behandelt werden möchten und auf weitere Vorsorgeverfügungen hinweisen.

Gesetzeswidrige, inhaltliche Bestimmungen, zum Beispiel alle Formen der aktiven Sterbehilfe durch eine außen stehende Person, sind unzulässig und ungültig.

### **Welche Lösung ist die Richtige?**

Letztlich können die unzähligen, besonders im Internet kursierenden, vorgedruckten Lösungen nicht beurteilt werden. Vorsicht ist in jedem Fall geboten, wenn Anbieter eigene Wertvorstellungen in vorgedruckte Formulierungen bereits aufgenommen haben, es sei denn, Sie stimmen damit überein. Problematisch wird es dann, wenn vorgefertigte Wertvorstellungen für Sie nicht als solche erkennbar sind.

### **Bausteinlösung des Bundesjustizministeriums**

Die Textbausteinlösung des Bundesjustizministeriums (Broschüre vgl. Adressen am Ende dieses Kapitels) setzt auf ein hohes Maß an Verbindlichkeit und Neutralität:

1. Sie wurde in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer erstellt, ist insofern in der Ärzteschaft bekannt.
2. Sie beinhaltet alle Kriterien, die helfen, eine hohe Verbindlichkeit der Verfügung zu erreichen.
3. Sie fördert die Abfassung individueller Bestimmungen.
4. Sie beinhaltet keine religiös, ideologisch oder weltanschaulich motivierten Vorformulierungen.

### **Patientenverfügung der Ärztekammer Nordrhein**

Die tägliche Beratungspraxis der Brüggener und Nettetaler Seniorenberatung zeigt, dass sich besonders hochaltrige Menschen häufig mit der Bausteinlösung des Bundesjustizministeriums überfordert fühlen. Hier geht es in erster Linie um die nötige, intensive und sehr detaillierte Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben und Tod, aber auch ganz praktisch um die handschriftliche Abfassung, die aufgrund feinmotorischer Einschränkungen nicht oder nur noch schwer möglich ist.

Im Auftrag der deutschen Ärztekammern gibt die Ärztekammer Nordrhein eine Sammlung von Vorsorgedokumenten unter dem Titel „Verfügungen in Gesundheitsangelegenheiten“ heraus. Die Sammlung beinhaltet den Vordruck einer Patientenverfügung als Mischung zwischen einer reinen Ankreuzlösung und kleineren, freien Texteingaben (vgl. Adressen). Wenn Sie den Wunsch haben, eine Patientenverfügung aufzusetzen und auf eine sehr hohe Verbindlichkeit Ihrer Verfügung verzichten wollen oder müssen, ist dieser Vordruck eine angemessene Alternative.

In jedem Fall wird eine persönliche Beratung vor Ausfertigung der Patientenverfügung empfohlen. In medizinischen Fragen berät Sie Ihr Hausarzt, in Fragen der Struktur und der Verbindlichkeit berät Sie:

### **Beratung im Einzelfall**

#### **Seniorenberatung**

(02153) 898-5026,  
(02153) 898-5025

#### **Palliativmedizinische Versorgung**

*„Ummantelnde“, medizinische Versorgung, die nicht auf Heilung, sondern auf Begleitung eines Sterbenden ausgerichtet ist*

#### **Städtisches Krankenhaus**

Nettetal, Sassenfelder Kirchweg 1,  
Lobberich, (02153) 125-0  
info@krankenhaus-nettetal.de  
krankenhaus-nettetal.de

**Ambulante, palliativmedizinische Versorgung** durch niedergelassene Ärzte in Brüggen und Nettetal

#### **Unterstützung für pflegende Angehörige**

#### **Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.**

(vgl. Kapitel 4)

*Ambulante Hospiz- und Palliativberatung und -begleitung*

#### **Download und Bestellung von Informationsmaterial**

##### **Publikationsversand der Bundesregierung**

Postfach 481009  
18132 Rostock  
(01805) 778090  
publikationen@bundesregierung.de  
bmj.de  
> *Service - Broschüre Patientenverfügung - Mehr*

##### **Ärzttekammer Nordrhein**

Tersteegenstraße 9  
40474 Düsseldorf  
(0211) 43020  
aerztekammer@aekno.de  
aekno.de  
> *Bürger – 4x Patientenverfügung*

*Einträge ins Vorsorgeregister sind nur im Zusammenhang mit einer Vorsorgevollmacht möglich:*

##### **Bundesnotarkammer**

Zentrales Vorsorgeregister  
Postfach 08 01 51  
10001 Berlin  
*Online-Eintragung unter vorsorgeregister.de*

### **Erben und Vererben**

*Rechtsverbindliche Beratung zum Thema „Erben und Vererben“ leisten die niedergelassenen Rechtsanwälte und Notare.*

*Vorab können Sie sich in den nachstehenden Broschüren informieren:*

#### **Download und Bestellung**

##### **„Erben und Vererben“**

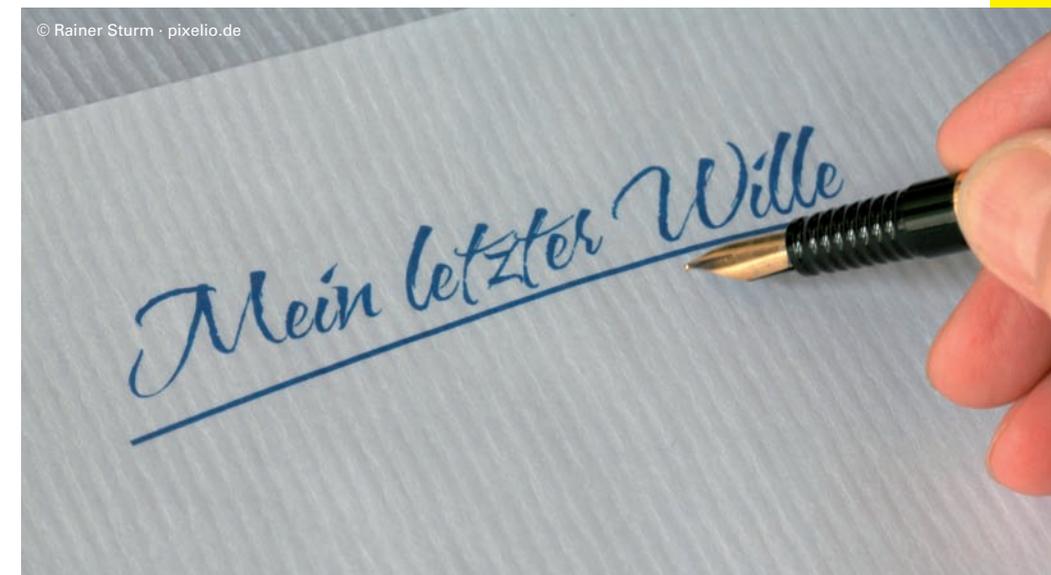
Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 481009, 18132 Rostock  
(01805) 778090  
publikationen@bundesregierung.de  
bmj.de  
> *Service - Broschüre Erben und Vererben - Mehr*

### **„Testament mit Herz - Mein letzter Wille“**

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Vogtstraße 50, 60322 Frankfurt  
(069) 955128-0  
info@herzstiftung.de  
herzstiftung.de  
> *Testament mit Herz – Testament-Ratgeber kostenfrei herunterladen*

### **„Was Sie über das Erbrecht wissen sollten“**

Justizministerium des Landes NRW  
Martin-Luther-Platz 40  
40212 Düsseldorf, (0180) 3290000  
justiz-online@jm.nrw.de  
justiz.nrw.de  
> *Bürgerservice – Infomaterial / Hilfen - Broschüren und Informationsmaterial – Online-Bestellsystem / Übersicht*



## 8 Behinderung

### Behindertenbeauftragte

#### Brüggen

Frau Hanisch  
Tulpenweg 1b  
Bracht  
(0170) 2360331  
andre.hanisch61@googlemail.com

Herr Kellerhoff  
Borner Straße 43  
Brüggen  
(02163) 7576  
kallusch56@t-online.de

#### Nettetal

Frau Tohang  
Schindackersweg 13  
Kaldenkirchen  
(02157) 8958646  
dagmar.tohang@gmx.de

### Schwerbehindertenausweis

Zuständig für die Bearbeitung Ihres Antrages und die Ausstellung des Schwerbehindertenausweises ist das Versorgungsamt:

#### Stadt Mönchengladbach Versorgungsamt Flieθstraße 86-88 41061 Mönchengladbach

Sie können sich mit Ihrem Antrag direkt an das Versorgungsamt wenden. Ihre Anträge werden aber auch von den zuständigen Verwaltungen entgegengenommen und an das Versorgungsamt weitergeleitet. Wenden Sie sich in diesem Fall an den Bürgerservice der Gemeinde Brüggen oder der Stadt Nettetal.

Mit Fragen zum Erst- oder Änderungsantrag können Sie sich auch an Ihren Pflegestützpunkt wenden. Hier erhalten Sie Rat und Unterstützung beim Ausfüllen des Antrages. Wenn sie aufgrund Ihrer Behinderung den Pflegestützpunkt nicht aufsuchen können, besuchen die Mitarbeiter Sie gerne in Ihrem Zuhause.

#### Pflegestützpunkt

##### Brüggen und Nettetal

(02153) 898-5026  
(02153) 898-5025

### Freizeit und Sport

#### Brüggen

##### Behindertengemeinschaft

DRK Ortsverein Brüggen  
(02157) 9231  
Herr Caris  
*Tischtennis, Kegeln, Töpfern,  
Basteln, Computer und Internet,  
gemeinsame Fahrten*

#### Nettetal

##### Behindertenverein „Die Mutigen“ e.V.

Brachter Straße 22b, Schaag  
(02153) 95 66 67, Herr Thielen  
*Freizeitangebote (außer Sport)  
für körperlich und geistig  
behinderte Menschen jeden  
Alters, die noch aktiv sind  
und am Leben teilnehmen  
wollen*

##### Behindertensport- gemeinschaft

##### Nettetal 1958 e.V.

(02153) 1633, Herr Tack  
(02153) 60773, Herr Brand  
schreib-mal@bs-nettetal.de  
bs-nettetal.de

*Gymnastik, Bosseln,  
Schwimmen, Wassergymnastik,  
Nordic Walking, Sport für Roll-  
stuhlfahrer, Sport für an Multiple  
Sklerose Erkrankte*

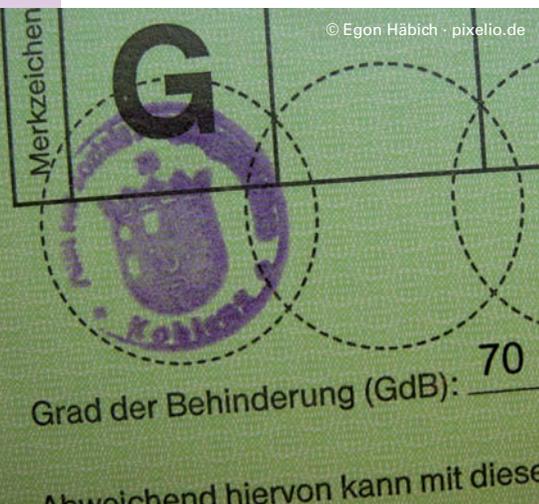
### Euro-WC-Schlüssel

#### CBF e.V.

Pallaswiesenstraße 123a  
64293 Darmstadt  
(06151) 8122  
cbf-da.de

*Bei vorliegenden Voraussetzungen  
kann ein europaweiter Universal-  
schlüssel für Behindertentoiletten  
bestellt werden.*

*Zusätzlich findet sich ein europa-  
weites Verzeichnis von Behinder-  
tentoiletten.*



## 9 Wichtige Adressen

### Seniorenbeirat

#### Brüggen

1. Vorsitzende  
Frau Lehmann  
Ahornweg 4, Brüggen  
(02163) 59773

Stellvertretender Vorsitzender  
Herr Schuhmacher  
Hustenfeld 29, Born  
(02163) 7720

#### Brüggen

##### CDU Senioren-Union

Gemeindeverband Brüggen  
(02157) 7316, Herr Stoffers  
karl-heinz.stoffers@  
cdu-brueggen.de  
cdu-brueggen.de

##### SPD Arbeitsgemeinschaft 60+

(02157) 7834, Frau Flöth

##### Bündnis 90 / Die Grünen

Grüne Senioren 55+  
(02163) 6679, Frau Offermanns  
Born 49, Born  
marita.offermanns@  
gruene-brueggen.de

### Seniorenverbände der Parteien

#### Brüggen und Nettetal

##### Bündnis 90 / Die Grünen

Geschäftsstelle Viersen  
Wilhelmstraße 11a, 41747 Viersen  
(02162) 2663188  
info@gruene-viersen.de  
gruene-viersen.de

##### FDP Liberale Senioren

(02163) 81417, Herr Wirths  
ewirths@aol.com

#### Nettetal

##### CDU Senioren-Union

Stadtverband Nettetal  
Frau van der Beek-Optendrenk  
Karpfenweg 2  
Lobberich  
(02153) 13679, (0172) 2162964  
vanderbeek-optendrenk@gmx.de

##### SPD Arbeitsgemeinschaft Senioren

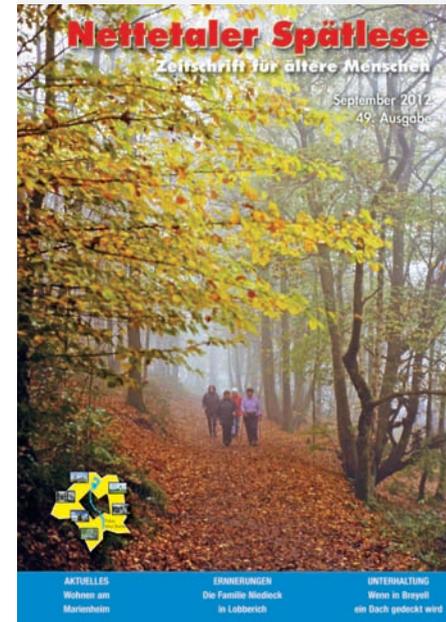
Herr Kamps  
Ostdeutscher Weg 31  
Lobberich  
(02153) 88 55

### Zeitschrift für ältere Menschen

#### Nettetal

##### Nettetal Spätlese e.V.

c/o Manfred Meis  
Johann-Finken-Straße 18  
41334 Nettetal-Leuth  
(02157) 5120  
mm.meis@t-online.de



Die Zeitschrift erscheint vierteljährlich als Beilage zu den „Grenzland-Nachrichten“. Außerdem verteilt der Verein die Ausgaben an umliegende Krankenhäuser, Altenheime und öffentliche Einrichtungen. Gegen eine Jahresgebühr von 10,-€ wird die Nettetal Spätlese per Post zugeschickt.

### Kirchen

#### Brüggen

##### Katholisch

##### St. Nikolaus

Burgweiherplatz 5, Brüggen  
(02163) 6715  
stnikolaus.brueggen@  
bistum-aachen.de  
st-nikolaus-brueggen.de

##### St. Mariä Himmelfahrt

Kirchplatz 10, Bracht,  
(02157) 871947  
st-mariae-himmelfahrt-bracht.de

##### St. Peter

Born 51, Born, (02163) 5455  
st-peter-born.de

##### Evangelisch

##### Evangelische Kirchengemeinde Brüggen Elmt

Alter Postweg 2, Brüggen  
(02163) 6091, ev-kirche-brel.de

##### Evangelische Kirchengemeinde Bracht-Breyell

Lötscher Weg 1, Breyell  
(02153) 70197  
kirchengemeinde@  
bracht-breyell.de

##### Evangelische Freikirche

Stifterstraße 20, Bracht  
(02157) 9768  
baptisten-bracht.de

## Nettetal

### Katholisch

#### St. Lambertus

Loirfeld 8, Breyell, (02153) 1460  
info@sankt-lambertus-breyell.de  
sankt-lambertus-breyell.de

#### St. Petrus

Oberstraße 16, Hinsbeck  
(02153) 911610  
pfarrbuero@  
pfarrgemeinde-hinsbeck.de  
pfarrgemeinde-hinsbeck.de

#### St. Clemens

Kehrstraße 30, Kaldenkirchen  
(02157) 811796  
st.clemenskaldenkirchen@  
t-online.de  
stclemens-kaldenkirchen.de

#### St. Lambertus

Johann Finken Straße 2, Leuth  
(02157) 6034  
leuth.info/st\_lambertus.de

#### St. Sebastian

An St. Sebastian 35, Lobberich  
(02153) 91410  
st.sebastian.lobberich.de

#### St. Anna

An der Kirche 7, Schaag  
(02153) 71573  
info@sankt-anna-schaag.de  
sankt-anna-schaag.de

## Evangelisch

### Evangelische Kirchengemeinde Bracht-Breyell

Lötscher Weg 1, Breyell  
(02153) 70197  
kirchengemeinde@  
bracht-breyell.de

### Evangelische Kirchengemeinde Kaldenkirchen-Leuth

Friedrichstraße 46, Kaldenkirchen  
(02157) 6165  
info@evangelische-kirche-  
kaldenkirchen.de  
evangelische-kirche-  
kaldenkirchen.de

### Evangelische Kirchengemeinde Lobberich-Hinsbeck

Steegerstraße 39, Lobberich  
(02153) 912374, EKilob@web.de  
evang.kirche.lobberich.de



## Wohlfahrtsverbände

### Brüggen und Nettetal

#### Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Kreisverband Viersen e.V.

Hofstraße 52, 41747 Viersen  
(02162) 9303-0, info@kv-  
viersen.drk.de, kv-viersen.drk.de

#### Diakonie Krefeld und Viersen

Westwall 40, 47798 Krefeld  
(02151) 3632023  
geschaeftsfuehrung@  
diakonie-krefeld-viersen.de  
diakonie-krefeld-viersen.de

#### Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Viersen e.V.

Kleinbahnstraße 59, 47906 Kempen  
(02152) 20555-0  
info@awo-kreisviersen.de  
awo-kreisviersen.de

#### Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV)

Kreisgruppe Viersen  
Am Klosterweiher 50, 41747 Viersen  
(02162) 15043  
viersen@paritaet-nrw.org  
paritaet-nrw.org

#### Caritasverband für die Region Kempen- Viersen e.V.

Heierstraße 17, 41747 Viersen  
(02162) 93893-0  
info@caritas-viersen.de  
caritas-viersen.de

## Malteser Hilfsdienst (MHD)

Geschäftsstelle Nettetal  
Van-der-Upwich Straße 29  
(02153) 91900  
info@malteser-nettetal.de  
malteser-nettetal.de

## Arbeiter- Samariter- Bund (ASB)

Regionalverband Niederrhein e.V.  
Steinstraße 30d  
41238 Mönchengladbach  
(02166) 10097  
info@asb-niederrhein.de  
asb-mg.de

## Tafeln

*Lebensmittelausgabe für bedürftige Menschen an verschiedenen Stellen in Brüggen und Nettetal*

## Brüggen

### Brüggener Tafel e.V.

Hülst 1, Bracht, (02157) 870435  
info@brueggener-tafel.de  
brueggener-tafel.de

## Nettetal

### Nettetaler Tafel e.V.

Herr Hecker  
Hermann-Lueb-Straße 15,  
Kaldenkirchen  
(02157) 6581  
hecker@nettetaler-tafel.de  
nettetaler-tafel.de

## 10 Gesundheit

### Apotheken

#### Brüggen

##### Apotheke am Katharinenhof

Borner Straße 43d, Brüggen  
(02163) 4992969

##### Regenbogen Apotheke

Borner Straße 28, Brüggen  
(02163) 5780352

##### Burgapotheke

Bruchstraße 4, Brüggen  
(02163) 7278

##### Dohlen-Apotheke

Weizer Platz 3, Bracht  
(02163) 871880

##### Kosmas-Apotheke

Königstraße 21 A, Bracht  
(02157) 8786-0

#### Nettetal

##### Lamberti Apotheke

Lambertmarkt 12, Breyell  
(02153) 7755

##### Kiependräger Apotheke

Lobbericher Straße 3, Breyell  
(02153) 971467

##### Adler Apotheke

Kehrstraße 77, Kaldenkirchen  
(02157) 6046

##### Neue Grenz-Apotheke

Bahnhofstraße 52, Kaldenkirchen  
(02157) 3048

##### Adler Apotheke

Steegerstraße 1-5, Lobberich  
(02157) 2262

##### Rosen-Apotheke

Hochstraße 36, Lobberich  
(02153) 2121

##### Sebastian-Apotheke

Friedenstraße 61, Lobberich  
(02153) 915550

##### Glocken Apotheke

Hauptstraße 14, Hinsbeck  
(02153) 2561

##### Elefanten-Apotheke

Hubertusplatz 18, Schaag  
(02153) 71040



© ABDA · pixelfio.de

### Sanitätshäuser

#### Brüggen und Nettetal

##### Sanitätshaus Aktiv Medical

Süchtelner Straße 29  
Lobberich  
(02153) 919293  
info@aktivmedical.de  
aktivmedical.de

##### Sanitätshaus Jarkovsky

REHA-Zentrum Viersen  
Borner Straße 28  
Brüggen  
(02163) 5717154  
info@sanitaetshaus-jarkovsky.de  
sanitaetshaus-jarkovsky.de

### Sanitätshaus van der Wouw

Lange Straße 86a  
41751 Viersen-Dülken  
(02162) 55201

##### Sanitätshaus Kriegers

Tönisvorster Straße 11a  
41749 Viersen-Süchteln  
(02162) 106209  
info@sanitaetshaus-kriegers.de  
sanitaetshaus-kriegers.de

##### Rolliservice Eicker

Weihersfeld 22  
41379 Brüggen  
(02163) 9878502

*Einfach gut aufgehoben fühlen . . .*

**Städtisches  
Krankenhaus**

Nettetal GmbH



*. . . in unseren Händen!*

**Ihr Anspruch – unser Maßstab:**

- Individuelle und bestmögliche Behandlung und Beratung nach neuesten medizinischen Standards
- Der Patient steht im Mittelpunkt unserer Leistungen
- Das Vertrauen in uns fördern durch offene Dialoge und respektvollen Umgang
- Enge Zusammenarbeit mit einweisenden Ärzten und vertrauensvollen Partnern
- Hoch qualifiziertes Ärzte- und Pflegepersonal als Ihr zuverlässiger Partner für Ihre Gesundheit in der Region



Städtisches Krankenhaus Nettetal GmbH  
Sassenfelder Kirchweg 1  
41334 Nettetal

Telefon (02153) 125 0  
Telefax (02153) 125 718  
info@krankenhaus-nettetal.de  
www.krankenhaus-nettetal.de

## Krankenhäuser

Wenn ein Angehöriger im Krankenhaus ist, wenn Sie Rat und Hilfe brauchen, wenn Sie nicht wissen, wie es zuhause weitergehen soll, wenn die Rückkehr nach Hause vorbereitet, oder ein Heimplatz gesucht werden muss, dann unterstützen Sie die Sozialdienste und Pflegeüberleitungsstellen der Krankenhäuser:

### **Brüggen und Nettetal** **Städtisches Krankenhaus** **Nettetal**

Sassenfelder Kirchweg 1  
Lobberich  
(02153) 125-0  
info@krankenhaus-nettetal.de  
krankenhaus-nettetal.de

Sozialdienst  
(02153) 125-9852, Frau Zingsheim  
(02153) 125-9853, Frau Mevissen

### **AKH – Allgemeines Krankenhaus** **Viersen**

Hoserkirchweg 63, 41747 Viersen  
(02162) 104-0, info@akh-viersen.de  
akh-viersen.de

Pflegeüberleitung  
(02162) 104-2242, Frau Bluhm  
(02162) 104-2242, Frau Baumanns

### **St. Cornelius Hospital**

Heesstraße 2, 41751 Viersen-Dülken  
(02162) 482-0, info@akh-viersen.de  
akh-viersen.de

Pflegeüberleitung  
(02162) 104-2242, Frau Bluhm  
(02162) 104-2242, Frau Baumanns

## Weitere

### **Kompetenznetzwerk** **„Schlag auf Schlag“ e.V.**

(02153) 125-9050  
(01520) 1948769  
Michael Weber  
schlagaufschlag.com

*Betreuung, Beratung, Selbsthilfe  
für Schlaganfallpatienten und ihre  
Angehörigen*



112 stationäre Dauerpflegeplätze und  
12 Kurzzeitpflegeplätze  
im Erholungsort Hinsbeck

Bestnoten im landesweiten Vergleich  
durch den medizinischen Dienst  
der Kassen

Probewohnen möglich,  
fühlen Sie die Atmosphäre

Gute Pflege durch Fachlichkeit  
und Menschlichkeit

Marienheim Hinsbeck gGmbH  
Landstraße 28, 41334 Nettetal  
Telefon (02153) 122-0  
Telefax (02153) 122-110  
Verwaltung@marienheim.de



*Wir geben uns erst zufrieden, wenn Sie es sind.*



## Unsere Leistungen im Überblick:

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Dementenbetreuung • Betreutes Wohnen\*
- vielseitiges Betreuungs- und Veranstaltungsangebot

\* nur in der CURANUM Seniorenresidenz Lobberich

**CURANUM**  
Seniorenpflegezentrum Kaldenkirchen  
Venloer Str. 36 – 41334 Nettetal-Kaldenkirchen  
Tel: (02157) 874-0 – Fax: (02157) 874 111

**CURANUM**  
Seniorenpflegezentrum Breyell  
Loirfeld 1 – 41334 Nettetal-Breyell  
Tel: (02153) 735-0 – Fax: (02153) 735-111

**CURANUM**  
Seniorenresidenz Lobberich  
Burgstr. 9 – 41334 Nettetal-Lobberich  
Tel: (02153) 95 73-0 Fax: (02153) 95 73-111

[www.curanum-seniorenpflegezentrum-nettetal.de](http://www.curanum-seniorenpflegezentrum-nettetal.de) • [www.curanum-seniorenresidenz-nettetal.de](http://www.curanum-seniorenresidenz-nettetal.de)  
Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe

## Wichtige Telefonnummern

---

**Polizei - Notruf**

**110**

**Feuerwehr - Rettungsdienst - Notarzt**

**112**

**Ärztlicher Notdienst**

(bundesweit einheitliche Rufnummer)

**116 117**

**Ärztlicher Notdienst für den Westkreis Viersen**

**(0180) 2112333 und (0180) 5044100**

**Zahnärztlicher Notdienst**

**(0180) 5986700**

**Apotheken Notdienst**

**[apotheken.de](https://www.apotheken.de)**

**Taxi Brüggen**

**(02163) 7777 und (02157) 7777**

**Taxi Nettetal**

**(02153) 4711, 4440, 5050**

**Telefonseelsorge**

**(0800) 1110111 und (0800) 1110222**